

**„Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány**  
**2021. évi beszámolója**



## TARTALOMJEGYZÉK

<b>I. Preambulum</b> .....	03
<b>II. A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány feladatai</b> .....	03
<b>III. Szervezetirányítás, működés</b> .....	05
<b>IV. A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány szervezeti felépítése</b> .....	07
<b>V. Sportszakmai működés 2021. évi összefoglalója</b> .....	10
<b>VI. Az akadémia provertikumát biztosító, az akadémia csúcsát jelentő sportszervezetek bemutatása</b> .....	22
<b>VII. Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ</b> .....	27
<b>VIII. 2021. évi elismerések és sikerek, a minőségbiztosítás visszaigazolása</b> .....	31
<b>IX. Tehetségkutatás, a sportakadémia scout rendszere - sportszakmai partner, -és régiós kapcsolatok részletes bemutatása</b> .....	34
<b>X. Sportegészségügyi és mentálhigiéniai feladatellátás</b> .....	40
<b>XI. Sporttudományi feladatellátás</b> .....	49
<b>XII. Összefoglaló és záró gondolatok</b> .....	56

## I. Preambulum

A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány számára a 2021-es esztendő bizonyította, hogy Magyarországon a sportág csúcsintézményeként maximálisan betölti a neki szánt szerepet, másrészt nagyon jó úton halad afelé, hogy elérjen egy, a megalakításakor kitűzött határozott célt, miszerint nemzetközi szinten is ismert, elismert létesítményként működjön. Az elmúlt esztendő eredményei, a legmagasabb szintet képviselő hazai és külföldi szakemberek visszajelzései mutatják, hogy a Magyar Kormány támogatását élvező, 2020 januárjától államilag elismert és támogatott sportakadémia immár rajta van Európa térképén, és egyre markánsabb szereplővé válik a hasonló utánpótlásképző műhelyek között.

A pécsi kosárlabda tradícióira, és a nemzetközi szinten is elismert, Euroliga-győztes mesteredző, Rátgéber László szakértelmére épülő sportakadémia lépésről lépésre haladt az elmúlt tíz évben a regionális központi státusztól a világszínvonalú infrastrukturális háttérrel rendelkező nemzeti fiú és leány kosárlabda képzőközponti szerepig, amelyet jelenleg betölt.

A Nemzeti Kosárlabda Akadémia átadó ünnepségén, 2018. október 11-én Rátgéber László így fogalmazott:

*„Célunk kultúránk kialakítása segítségével a szökés a középszerűség elől. A kultúra az, amely a jól működő szervezeteket tartósan sikeressé teszi. A kultúra áll a reménykedés és a hit háttérében”.*

Az elmúlt tizenkét hónap hazai és nemzetközi sikerei, eredményei bizonyították, hogy a középszerűséget már rég maga mögött hagyta az Akadémia. A világszínvonalú infrastrukturális háttérrel, kifogástalan eszközparkkal felszerelt kiválóságképző központ olyan feltételeket biztosít a munkához, hogy ennek köszönhetően nem csak a legtehetségesebb játékosok jönnek ide szívesen, de a legmagasabb szintet képviselő nemzetközi szaktekintélyek is örömmel adják szürkeállományukat, támogatásukat az itt zajló szakmai programhoz.

## II. A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány feladatai

A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány tevékenységét a 2021. évben az alábbi feladatok határozták meg:

1. **Alapítványi feladat:** Pécs, illetve Dél-dunántúli központtal kosárlabda sportágban utánpótlás- és sportszakember képző központ létrehozásának és működésének támogatása, sport- és ahhoz kötődő oktatási célú beruházások megvalósítása, látvány-

csapatsport fejlesztése érdekében létrejött közhasznú alapítvány útján. Az alapítvány célja továbbá a fogyatékkal élők sportolási lehetőségeinek megteremtése kosárlabda sportágban.

Az Alapítvány az alábbi közhasznú tevékenységet végzi:

- tudományos tevékenység, kutatás,
  - nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés, közhasznú tevékenységhez kapcsolódóan köznevelési – kollégiumi ellátási tevékenység,
  - sport, a munkaviszonyban és a polgári jogi jogviszony keretében megbízás alapján folytatott sporttevékenység kivételével.
  - hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése (fogyatékkal élők sportolási, képzési lehetőségének megteremtése kosárlabda sportágban)
2. 2019. február 27. napján az Emberi Erőforrások Minisztériuma, a Nemzeti Sportközpontok (mint Vagyonkezelő) és a „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány háromoldalú megállapodásával 2019. április 1. napjától a **Létesítmény működtetési**, üzemeltetési **feladatait** is megkapta az Alapítvány, mely feladatok ellátását **2021. évben** is változatlan felételekkel látta el.
  3. 2019. szeptember 1. napjával létrejött és működik a Rátgéber Kosárlabda Akadémia kollégiuma, **Nemzeti Kosárlabda Akadémia Alapítványi Kollégium** (NKA Alapítványi Kollégium) néven. A Kollégium önálló jogi személyiségként folytatja tevékenységét. Az Alapítvány így egy új szerepkörben, **köznevelési intézmény fenntartója és működtetőjeként** jogokat és kötelezettségeket is szerzett, amelyet **2021. évben is** magas színvonalon látott el.
  4. A sportakadémiákról szóló 303/2019. (XII.12.) Korm. rendelet alapján Akadémiánk elkészítette az akkreditációhoz szükséges dokumentációt. A sikeres akkreditációt követően **2020. január 1. napjától „Államilag elismert sportakadémia” minősítést** kapott, a Sporttörvény 15/A §-a és a sportakadémiákról szóló 303/2019.XII.12.) Kormányrendelet értelmében. Működését egyfelől **2020. évben** az Emberi Erőforrások Minisztériumával megkötött **Sportakadémiai keretmegállapodás**, valamint a **Minőségbiztosítási rendszer kosárlabda sportágra vonatkozóan** (benchmark) előírásainak megfelelően látja el.
- „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány 2020. december 30-án 2.895.494.000.-Ft támogatásban részesült a **IX/73717-2/2020. iktatószámú Támogatói Okirat** alapján, mely 2020. december 31-én került jóváírásra, az Alapítvány erre a célra elkülönített bankszámláján.

5. A Magyar Kormány döntése értelmében, a 2020. december 29.-én megjelent kormányrendelet alapján, az Akadémia ***Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ*** kinevezést kapott. A Központ a sportakadémiák tevékenységét segítő, azok eredményességének előmozdítása érdekében szolgáltatást nyújtó **sporttudományi oktató- és kutatóközpont**, amelynek elsődleges célja az, hogy a sportághoz tartozó akadémiákon a tehetséggondozás, a sportolói elitképzés és a nevelés a lehető legmagasabb szakmai színvonalon valósuljon meg.

A fentiek értelmében **2021. január 1-től megkezdte működését a Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ**, amelynek igazgatója **dr. habil. Rátgéber László**.

### **III. Szervezetirányítás, működés**

#### **Operatíván és funkcionálisan elkülönülő szervezeti egységek**

A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány munkatársainak tudatos munkavégzését megalapozó, és egyben lehetővé tevő rendszert, a szervezet formális struktúrája tükrözi. A struktúra operatív működtetését a célszerűen meghatározott szabályok biztosítják, amelyek iránymutatást adnak a résztvevők számára a feladataik elvégzéséhez. A kulcs feladat és cél, amely egyben a **minőségi akadémiai feladatellátás következő állomása volt 2021-ben**, hogy a szervezeti egységek megismerték és elismerték egymás munkáját, **együtt gondolkodva és dolgozva valósították meg az Akadémia sportszakmai céljait**.

A szervezeti egységek már nem „szétszórt gyémántok”-ként dolgoztak. Megvalósult az egységek kapcsolódása, egymást segítése, amelyet leghitelesebben az **olimpiai karikák** összefonódása szemléltethet. Természetesen a folyamatban még előfordulnak kisebb hibák, amelyek minimalizálása a 2022-es év kiemelt feladata.

#### **A 2021-es év során az Akadémia működését szervezeti oldalról az alábbiak jellemezték:**

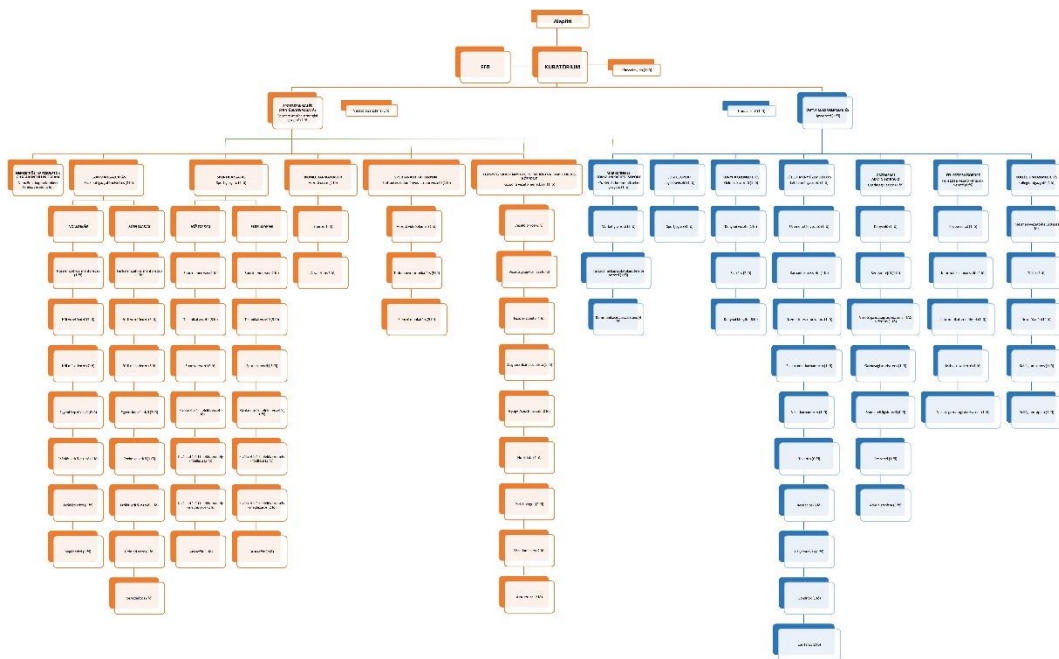
Az akadémiai feladatellátás tökéletesítésével együtt folytatódott az Akadémia létszám bővülése, a megnövekedett létszám megnövekedett operatív irányítást igényelt. A 2021-es évben tovább erősödött az adminisztratív-operatív irányítási terület működésének összehangolása, az egységek munkájának magasabb szintű kontrolálása. Szervezetfejlesztési szakértőkkel konzultálva **új szervezeti organogram került kialakításra. Új szervezeti egységként létrejött a fejlesztési csoport**, melynek elsődleges feladata a **stratégiai szemlélet**, az előrelátó gondolkodás meghonosítása az akadémiai projektek tekintetében. Ennek keretében megkezdődött a kivitelezés alatt álló **Dr. Hepp Ferenc Rehabilitációs és Regerációs Központ** működésére vonatkozó protokoll eljárások kidolgozása, az egészségügyi rendszerek

feltérképezése. Megerősítésre került az Akadémia marketingrészlege, ezzel egyidőben összevonásra került a **marketing és kommunikációs csoport**. Az ügyvezetés napi szinten, szervezési oldalról irányítja a Sportanalitikai központot valamint az Egészségtudományi és regenerációs központot, segíti a Sportigazgatás munkáját. Ezen szervezeti részlegek stratégiai irányítása továbbra is a Stratégiai és szakmai igazgató hatásköre.

A 2021-es év során az Akadémia back office területének működését a folyamatok oldaláról a következők jellemezték:

- rendszerszinten javult a sportszakmai tevékenység kiszolgálása,
- a döntéshozatali szervek (alapító, kuratórium, FB) munkája a megnövekedett feladatok ellenére is gördülékeny maradt
- rendszerszintű lett a szabályozottság fenntartása, aktualizálása, rendszeres ellenőrzése
- a partneri kapcsolatok (FIBA Europe, MKOSZ, DE, PTE, TE, sportakadémiák, térség sportszervezetei stb.) építése ugrásszerű fejlődésen ment át,
- szervezeti struktúra alakítása pro aktívvá vált (munkakörök, SZMSZ, hatékonyság javítás, hatékonyságmérés)

## IV. A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány szervezeti felépítése



A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány szervezeti felépítése

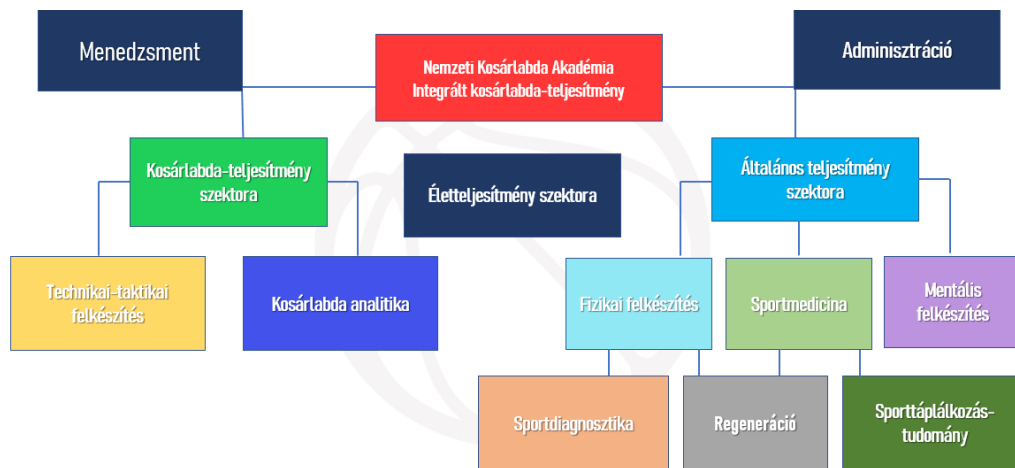
(forrás: Lukács, saját szerkesztés)

**A felsővezetés teljes sportszakmai irányítását az Alapítvány névadója - egyben az Alapítvány Kuratóriumának elnöke - az Akadémia sportszakmai és stratégia igazgatója, Dr. habil. Rátgéber László látja el.**

Szabályozza, koordinálja, felügyeli és lektorálja a sportigazgatási-, a szakmai igazgatás-, a nemzetközi kapcsolatok és határon túli program területeit. Szakmai iránymutatást ad a sportanalitikai központ, az egészségtudományi-, regenerációs-, és rehabilitációs központ, valamint a marketing és kommunikációs csoport munkájához.

Kiemelt feladatai közé tartozik továbbá a tudományos terület irányítása.

Az alábbi ábrán látható a sportakadémia **integrált teljesítményhatékonysági rendszere**, amely a menedzsment, kosárlabda-teljesítmény szektor, életteljesítmény szektor, általános teljesítmény szektor területeit irányítja és koordinálja:



(Dr. Rátgéber L., Habilitációs eljárás előadása, 2020. október 8.)

Az **ügyvezető** képviseli a sportszervezetet a hatóságok felé. Kialakítja és irányítja a sportakadémia munkaszervezetét. Teljes körűen gyakorolja a munkáltatói jogokat. Biztosítja a jogszabályoknak és minden egyéb külső és belső szabályozásnak megfelelő működést. Ellátja a létesítményüzemeltetést, a kollégium, a konyhaüzemeltetést, a gazdasági terület, a jogi csoport, a marketing- és kommunikációs csoport, valamint a fejlesztési csoport munkájának szabályozását, koordinálását, ellenőrzését. Szervezi az egészségtudományi-, regenerációs-, és rehabilitációs központ, a sportanalitikai központ valamint a sportigazgatás területek munkáját.

**Sportigazgatók** (női és férfi szakág) kiemelt feladatai közé tartoznak a sportszakmai szerződések sportszakmai előkészítései, az edzőkkel, szakmai munkatársakkal való kapcsolattartás. Ezen felül véleményezi a létesítményhez kapcsolódó sportszakmai szerződéseket, ismeri, alkalmazza, nyomon követi az Akadémia sportszakmai működését érintő jogszabályi háttérrel. További vezetői feladata még a rendeletek, szabályok, versenykiírások ismerete, azok változásainak, az utánpótláskorú játékosok igazolási folyamatainak követése, koordinációja, szerződéskötések előkészítése. Részt vesz sportszakmai fórumokon, egyeztetéseken, érdekképviseleti tevékenységet lát el.

A sportigazgatók felelőssége kiemelt az Akadémia sportszakmai elveinek betartása és betartatása terén.

Feladata még a sportszakmai előrehaladási jelentések és év végi beszámolók elkészítése, pályázatírás, sportszakmai anyagok készítése, lektorálása, sportfejlesztési folyamatok koordinálása mellett a sportszakmai munkacsoportok szervezése, koordinálása, vezetése, kapcsolattartás köznevelési intézményekkel, szakszövetséggel és nemzetközi szövetséggel, hazai és külföldi sportakadémiákkal, sportszervezetekkel, játékosmegfigyelőkkel, menedzserekkel.



Feladatellátása kiterjed a sportakadémia rendszerébe belépő gyerekek edzéseinek, versenyeztetésének koordinációjára.

### **Szakmai igazgatóhelyettesek (női és férfi szakág)**

Kiemelt feladatai közé tartozik a szakmai igazgató munkájának sportszakmai és tudományos támogatása. Kapcsolatot tart a játékosokkal, szülőkkel, partnerekkel. Részt vesz a hazai és nemzetközi tornákon, edzőtáborokban, kapcsolatot tart a kiválasztási szakemberekkel.

Együttműködik a tudományos és elemző munkatársakkal, tudományos, sportszakmai beszámolókat készít elő.

Vezetőként feladata az (online) edzésszervezés, az edzések nyomon követése, ellenőrzése. Részt vesz a szakmai bizottság munkájában.

**Élettani- és tudományos csoportvezető** kiemelt feladatai közé tartozik a teljesítménymonitoring rendszerek (Kinexon, Catapult) használatának szabályozása, koordinálása, felügyelete. A csapatok mérési adataiból nyert riportok elemzése és szakmai magyarázata az edzők felé. Irányítja továbbá a Talent-X rendszer és a teljesítménymonitoring rendszerek összekapcsolását. Közreműködik a sérülési protokoll kialakításában. Szervezi intézmény kutatásait, vizsgálatait. Az ezek alapján készült tudományos munkák létrehozásában, és azok bemutatásában kiemelt szerepe van. Részt vesz a hazai és nemzetközi szakmai, illetve tudományos kapcsolatok kialakításában.

A **gazdasági vezető** irányítja és koordinálja a társaság számviteli, pénzügyi, létszám- és bérigazgatási feladatait, szervezi és működteti a társaság tervezési és kontrolling, valamint ügyfélkapcsolati rendszerét, egységeit.

A „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány sportlétesítményének vezetését a **létesítményvezető** látja el. Munkájához tartozik a Sportakadémia kollégiuma és konyhája üzemeltetési, karbantartási feladatainak irányítása, koordinálása. Feladatköre kiterjed mind a műszaki jellegű-, mind a létesítményhez kapcsolódó menedzsment jellegű feladatokra is. Az irányítása alá tartozó műszaki egység biztosítja, hogy a sportszakmai feladatok ellátásának infrastrukturális háttere folyamatosan és szakszerűen működjön.

Az Alapítvány **fejlesztési vezetője** irányítja a fejlesztési csoport tevékenységét. **A 2021. évben létrehozott fejlesztési csoport** feladatai: az akadémia tervezett üzletfejlesztési és beruházási projektjeinek tervszerű, összehangolt és felépített előkészítése. Ehhez megvalósíthatósági tanulmányok, kisebb projektek esetében megtérülési számítások, kidolgozott költségtervek készítése. A jóváhagyott projektek esetében a projektek projektmenedzseri feladatainak ellátása, a projektek határidőre történő megvalósíttatása/létrehozása.

Az **élelmezésvezető** irányítja a konyhai dolgozók (szakácsok, konyhai kisegítők) munkáját, koordinálja a konyhai alapanyagok beszerzését. Kiemelt feladata a tudományos ismereteken alapuló sportspecifikus étrend biztosítása a sportakadémiai korosztályú sportolók számára.

Munkáját a nemzetközileg elismert szakember segíti: Prof. Dr. Sergej Ostojic.

A **kollégium intézményvezetője** felel a kollégiumban elhelyezésre került játékosok pedagógiai segítségével. A feladat kiterjed az iskolai tanulmányaik nyomon követésére, kapcsolattartásra a szülőkkel, a kollégisták iskolaidőn és edzésen kívüli szabadidejének beosztására. Munkáját magasan képzett intézményvezető helyettes és pedagógusok segítik.

## **V. Sportszakmai működés 2021. évi összefoglalója**

A Nemzeti Kosárlabda Akadémia működésének célja, hogy keretet biztosítson azon fiatal tehetségeknek, akik vállalják, hogy részt vesznek a minőségi utánpótlás-nevelést biztosító akadémiai képzési rendszerben. A Nemzeti Kosárlabda Akadémia gondoskodik az akadémiai növendékek felkészítéséről, versenyeztetéséről, és segítséget nyújt a tankötelezettség teljesítése és az élsport összehangolásában.

Csapatunkat az MKOSZ (Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége) bajnoki rendszere mellett mind nemzetközi porondon, mint régiós szinten megversenyeztetjük. Célunk a képzés és a versenyeztetés összhangjának megteremtése. A Nemzeti Kosárlabda Akadémia filozófiájának alapja, hogy játékosainkat meg kell versenyeztetni nemzetközi szinten – nem csak junior, kadett korban, hanem már az U14-es korosztályban is. Elsődleges célunk továbbra is az, hogy mind női, mind férfi junior csapataink megmérettessék magukat az Euroligában.

Csapatunk a következő MKOSZ által szervezett bajnokságokban szerepelnek: Férfi NB I. B, Női NB I. A, Női Amatőr NB I., Férfi Hepp és Magyar kupa, Női Hepp és Magyar kupa, Utánpótlás bajnokságok (Morgen Ferdinánd Emlékbajnokság (MFB), leány és fiú Nemzeti Junior Bajnokság (NJB), leány és fiú Nemzeti Kadett Bajnokság (NKB), leány és fiú Nemzeti Serdülő Bajnokság (NSB)), Kenguru és Gyermek Bajnokság, Kosárpalánta Bajnokság, valamint a BMKSZ által szervezett U10 Bajnokság.

A nemzetközi megmérettetés biztosítása érdekében csapatunkat több nemzetközi bajnokságban is szerepeltetjük, ilyen például az EYBL (European Youth Basketball League), a WABA Liga (Women Adriatic Basketball Association), illetve a Regionális Liga. Csapataink évente több alkalommal vesznek részt Nemzetközi Tornákon, melyeken megtapasztalhatják milyen erőt képviselnek a legjobb külföldi korosztályos játékosok, illetve csapatok.

Nagy örömünkre szolgál, hogy évről évre egyre több játékost adunk a korosztályos nemzeti válogatott csapatokba. Fiatal játékosaink nagy számban vesznek részt az MKOSZ Kiválasztó-képző programjában és a korosztályos nemzeti csapatok edzőtáborában. A legtehetségesebb játékosaink pedig a FIBA által szervezett utánpótlás Európa Bajnokságokon esetleg Világbajnokságon szerepelnek.

### Sportszakmai eredmények

A 2020/2021-es szezon során a **hat kiemelt korosztályos csapatunk (junior lány, junior fiú, kadett lány, kadett fiú, serdülő lány, serdülő fiú) mindegyike bejutott az országos döntő legjobb négy csapata közé.** Ezzel a kiemelkedő teljesítménnyel az országban egyedül a



Nemzeti Kosárlabda Akadémia büszkélkedhet. A junior fiúk végül arany érmet szereztek, a kadett fiúk és a serdülő lányok ezüstérmet, a junior lányok bronzérmesek lettek, míg a serdülő fiúk és a kadett lányok a negyedik helyen végeztek.

Legkésőbb az U20-as fiúk zárták az idényt, akik szintén országos döntőt játszhattak, amelyen az egyetlen vereség mellett megszerzett négy győzelem az ötödik helyhez volt elegendő.



Csapatok remek eredményei mellett fontos kiemelnünk az egyéni sikereket is. **Minden kiemelt korosztály országos döntőjében volt egy vagy két játékosunk az All Star csapatban.** Ezzel a teljesítménnyel szintén egyedül a Nemzeti Kosárlabda Akadémia büszkélkedhet. A junior fiúknál Schmera Gergely és Pifkó Bálint, a kadetteknél Árva-File Balázs, a serdülőknél Teszárík Márton, míg lány vonalon a junioroknál Olawuyi Adenike, a kadetteknél Palásti Julianna, a serdülőknél pedig Felső Gréta jutott a legjobbak közé.

A 2021-es évben további egyéni sikerekre is büszkék lehetünk. A Nemzeti Kosárlabda Akadémia növendéke, az NKA Universitas PEAC 20 éves játékosa, **Wentzel Nóra** bemutatkozott a felnőtt válogatottban. Pongó Marcell és Kiss Virág után ő a harmadik olyan fiatal játékos, aki az Akadémián nevelkedett, és pályára lépett a felnőtt nemzeti csapatban. Ugyancsak kiemelkedő teljesítménnyel hívta fel magára a figyelmet **James Ugochukwu Nnaji** aki két év akadémiai év után a 2020/21-es szezon kezdetekor Barcelonába igazolt, meggyőző játékaival bekerült a 2020/21-es szezon U18-as Euroliga döntőjének All Star csapatába. A 2021/22-es szezonban újabb szintet lépett, november 26.-án, 17 évesen pályára lépett felnőtt Euroliga mérkőzésen a Zalgiris Kaunas ellen. Ragyogó eredményt ért el fiatal játékosunk a junior lány csapat egyik vezére **Nagy Réka** is, aki bronzéremmel zárta a Debrecenben megrendezett U18-as 3x3-as világbajnokságot. A sokáig emlékezetes tornán minden mérkőzésen hatalmasat harcolva, teljesen megérdemelten szereztek rendkívül értékes bronzérmeket a lányok. Kiemelkedő eredményekkel hívta fel magára a figyelmet **Árva-File Balázs** is, aki a 2020/2021-es bajnokság során a kadett fiúknál ezüstérmes lett, beválasztották az országos döntő All Star csapatába, majd a juniorokkal bajnoki címet ünnepelhetett, nyáron pedig az U16-os válogatottal tornagyőzelmet ünnepelhetett a FIBA Youth European Challengers sorozat Bulgáriában megrendezett tornáján. Újabb kiemelkedő teljesítményre kaptunk visszajelzést 2021 novemberében, amikor a két év múlva esedékes U19-es világbajnokságra készülő korosztályos fiúválogatott legjobbjai közül Sztojan Ivkovic szövetségi kapitány öt fiatal kosárlabdázót is meghívott a vb-selejtezőkre készülő felnőttválogatott edzőtáborába. A kiválasztott öt tehetség közül ketten, **Meszlényi Róbert** és **Schmera Gergely** Akadémiánk játékosai. A 2021/22-es szezon során Akadémiánk két csapattal is elindult a WABA Ligában, U15-ös és U17-es korosztályban. **Halmágyi Kitti**, a 2007-es születési fiatal játékosunk nem csak a saját korosztályában az U15-ben de a két évvel idősebb korosztályban U17-ben is a legjobb játékosnak bizonyult. Tehetséges játékosunk oszlopos tagja a nála egy évvel idősebb U16-os nemzeti válogatottnak is. A 2021-es év végén a magyar U16-os leány válogatott veretlenül megnyerte a Lengyelországban rendezett



Olimpiai reménységek Versenyét, Akadémiánk játékosát **Rátkai Esztert** a torna legértékesebb játékosának (MVP) választották!

A 2021/22-es szezont tekintve csapataink felülmúlták a korábbi évi remek teljesítményeket is.

### **2021 december 31.-ével a következő pozícióban álltak csapataink:**

#### **Fiú szakosztály:**

- Férfi felnőtt csapatunk a Férfi NBI.B Piros csoportban 3. helye
- U20-as csapatunk az NBI. B Piros csoport F U20 csoportban a 3. hely
- U18-as csapatunk a Fiú Junior bajnokságban 1. hely
- U16-os csapatunk a Fiú kadett bajnokságban a 2. helye
- U14-es csapatunk a Fiú serdülő bajnokságban a felsőházban veretlenül menetel

#### **Női szakosztály:**

- Női felnőtt csapatunk a TIPPMIX Női NBI.A bajnokságban a 3. hely
- Női Amatőr csapatunk az NBI.B Piros csoportban az 5. helye
- U18-as csapatunk a Leány Junior bajnokságban az 1. hely
- U16-os csapatunk a Leány kadett bajnokságban a 2. hely
- U14-es csapatunk a Leány serdülő bajnokságban a felsőházban a legjobbak között szerepel

### **Nemzeti korosztályos válogatott játékosok és stábtagnok**

A 2020/21- es szezonban a nemzeti korosztályos válogatott programok is újra elindultak. A FIBA égisze alá tartozó nyári korosztályos válogatott tornák új lebonyolításban és formában kerültek megrendezésre. Nagy örömmel tapasztaltuk, hogy számtalan játékosunk kapott meghívót a nyári válogatott programokra.



**Fiú szakágunkban a 2021. évben** az U20-as válogatottban Scherer Bálint, az U18-as válogatottban Bánfi Balázs, Pifkó Bálint, Meszlényi Róbert (sérülés miatt nem vehet részt az edzőtáboron Schmera Gergely és Kazy Balázs), az

U16-os válogatottban Árva-File Balázs képviselte Akadémiánkat. A kiválasztó-képző programban a 2006-os korosztályban Balázs Barnabás, Fonyó Botond, Mucha Bertalan, a 2007-es korosztályban Putsay Bence, Soós Barnabás, Teszárík Márton, a 2008-as korosztályban Baráth Barna, Hirth Bálint, Király Martin, Pavlik Benjámín, Schneider Martin, Szabó Damján, a 2009-es korosztályban pedig Gáspár Vince, Gurzó Róbert, Vajas Nimród képviselte Akadémiánkat. A fiú U23-as 3x3 válogatottban négyen képviselték Akadémiánkat, a vezetőedző Földi Sándor, segédedzője Moosz Milán, a játékosok között pedig ott volt Benke Krisztián és Uros Rosic.



**Női szakágunkban a 2021-ben** a felnőtt női válogatottban Kiss Virág és Wentzel Nóra, az U20-as válogatottban Wentzel Nóra, az U18-as válogatottban pedig Laczkó Sára szerepelt. Az U16-os válogatottban hatan képviselték Akadémiánkat, Meszler Balázs edző, Varga Dorottya fizioterapeuta, a játékoskeretben pedig ott volt Palásti Julianna, Szakolczi Diána, Kohn Petra és Rátkai Eszter. A kiválasztó-képző programban a 2006-os korosztályban Piukovic Dorka, László Anna, Jónás Mirjana, a 2007-es korosztályban Felső Gréta, Halmágyi Kitti, Subotic Milka, a 2008-as korosztályban Fehérvári Alíz és Kecsmárik Olívia játékosok és Eördögh Edit, Sellei Dalma edzők képviselték akadémiánkat.



A 3x3-as U17-es és U18-as válogatottban Nagy Réka vett részt.



## Kiemelt saját rendezésű sportesemények

A Nemzeti Kosárlabda Akadémiára mindig a széleslátókörűség volt a jellemző, a nyitottság az újra, az olyan lehetőségekre, amelyek elősegítik a játékosok fejlődését. A 2021-es évben a már hagyományos sportszakmai események mellett több pionír jelleggel bíró eseményt is szerveztünk. A 2021-es év januárjában **három napos szakmai összetartást szerveztünk a kecskeméti Mercedes Kosárlabda Akadémia együttműködésével** a két műhely junior fiú játékosai számára. Dr. habil Rátgéber László mellett Sztojan Ivkovic, a magyar férfi felnőtt válogatott szövetségi kapitánya, Janez Drvaric, a délszláv kosárlabdázás ikonikus edzője, Fabio Fossati, a Virtus Bologna mentál edzője, továbbá Ivica Mavrenski, az NKA Pécs NB I. B Piros csoportos felnőtt férfi csapatunk vezetőedzője irányította a szakmai munkát.

A bajnoki szezon mérkőzés dömpingje miatt, illetve a COVID 19 pandémia harmadik hulláma miatt, a következő kiemelt eseményt júliusban tartottuk. A nyári szünetben három hetes szakmai programot szerveztünk játékosainknak annak érdekében, hogy ne essenek ki a ritmusból, és az augusztus eleji újratekzésnél ne a nulláról induljanak. **A 2021-es évben először**



**szerveztük meg a kétszer egyhetes turnusban tervezett Elit Camp-et.** A július 5–9. és 12–16. között megtartott Elit Camp óriási siker volt mind játékosaink mind edzőink véleménye szerint is. Mind a két héten ötven akadémista és kilenc edző vett részt a foglalkozásokon, ahol az elsődleges cél az egyéni fejlesztés volt. Az Elit Camp végezetével július 25-

től július 31.-ig a bajai nemzetközi kosárlabdátáborban folytatódott a képzés. **A XII. Rátgéber László Nemzetközi Kosárlabda Tábor** idén is hatalmas érdeklődés jellemezte. Több mint



kétszáz gyermek jelenlétével idén is egy rendkívül magas szintű szakmai tábort sikerült rendezni.

A 2021/22-es szezon megkezdésével több felkészülési tornának is otthont adott Akadémiánk. **A III. Egyed Mihály Emléktornát megnyerték a serdülő fiúk**, ahol nemzetközi volt a mezőny, hiszen eljött a cseh Brno, a montenegrói Tivat és a szerb Novi Sad is. A Bolyos Róbert vezette fiú együttesünk nagyon magabiztos és jó játékkal rukkolt elő, így megnyerte mindhárom meccsét és az élén végzett. A torna All Star ötösébe bekerült Király Martin és Burony Bálint is. A torna legértékesebb játékosa (MVP) Rácz Gábor lett. **A IV. Horváth Judit Emléktornán**



**második helyen végeztek a serdülő lányok**, a lányoknál a Csata DSE, a Dávid Kornél KA és a Baja lépett pályára az NKA Pécs mellett. Meszler Balázs csapata is kitett magáért, két győzelem mellett csak egyszer kapott ki, ami a második helyhez volt elegendő. A torna All Star

ötösébe bekerült Bota Napsugár. **A IV. Fúzy Ákos Emléktornán harmadik helyen végeztek a junior lányok.** Sajnos jó néhány játékosunkra, köztük meghatározó emberekre nem számíhattunk a hazai rendezésű emléktornán, így Szentpáli Gergő csapata egy győzelemmel és két vereséggel végzett. Az All Star ötösbe beválasztották Szokolci Diát.

Akadémiánk volt a házigazdája októberben a **European Youth Basketball League (EYBL) U16-os fiú korosztály** számára megrendezésre kerülő első fordulójának. Kadett fiú A csapatunk hibátlan mérleggel zárta a tornát, ennek köszönhetően pedig bizakodva várta a sorozat folytatását. Az EYBL-forduló során csapatunk megmutatta, hogy nem csak megállja a helyét a nemzetközi porondon, hanem egyértelműen jobb ellenfeleinél. Sorrendben egy moldáv, egy bolgár, egy cseh, majd egy román együttest győztünk le, ráadásul mindegyik mérkőzést magabiztosan, nagy különbséggel hoztuk. Az All Star ötösbe beválasztották Lukácsi Gábort, a torna legértékesebb játékosa pedig Angyal Medárd lett.



Színvonalas, remek mérkőzéseket hozott, és minden résztvevő csapat számára nagyon hasznos volt a **3. Szentpáli Bence Emléktorna**, amelyet Akadémiánkon rendeztünk meg december elején. Moosz Milán által irányított együttesünk a MAFC, a Soproni Sportiskola és a Budapesti Honvéd ellen is győzött. Mindez természetesen azt jelentette, hogy a torna első helyén az NKA Pécs U13 végzett, a legértékesebb játékosnak (MVP) pedig **Gurzó Róbertet** választották meg.



Az Akadémiánk korábbi kiváló mentoredzőjéről, Füzesi Józsefről elnevezett **I. Füzesi József Emléktornára** nagyon erős mezőnyt sikerült összehozni. Junior fiú csapatunk mellett a bosnyák OKK Spars Sarajevo, az orosz Lokomotiv Kuban, és a magyar U18-as fiú válogatott vett részt a tornán. Az Emléktornát a OKK Spars Szarajevó nyerte, második helyen a Magyarország U18 végzett, harmadik helyen a Lokomotiv Kubany, végül a negyedik helyen az NKA Pécs U18-as csapata. A torna All Star csapatába bekerült Meszlényi Róbert, a hazai csapat legjobbjának pedig Todor Prodanovicot választották.



### Egy ígéretes korosztály Európai hódítása

Akadémiánk mindig nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy csapataink ne csak a hazai bajnokságban mérettessék meg magukat. Gyakran szervezünk felkészülési mérkőzéseket erős külföldi együttesekkel szemben, hogy lássuk hol tartunk, miben kell még fejlődnünk. A 2021/22-es idényben az U14-es serdülő fiú csapatunk egy kiemelkedő tehetségekből álló erős csapat, akiket mindenképpen szeretnénk volna megmérettetni Európa legjobb csapatai ellen. Amit a fiúk pár hónapon belül véghez vittek az az igazi példája a magas szintű szakmai munkánknak. **Első állomásként a serdülő fiú csapat szeptember közepén négy napig vendégeskedett Németországban, a Bayern München vendégeként.**



A Bayern München abszolút csúcskategóriásnak számít Németországban, férfi kosárlabdában ott vannak a legszűkebb elitben, az Euroligában. Akadémiánk serdülő csapatának bemutatkozása kiválóan sikerült: a csapat megnyerte mindhárom mérkőzését, a Bayern Münchent kétszer is legyőzték. **Második állomásként, bő egy hónappal később október végén Szlovéniába látogatott a csapat,** ahol hibátlan mérleggel, mindhárom mérkőzését megnyerve tarolt Akadémiánk serdülő fiú csapata. Nagy visszhangot keltett, hogy a szlovén Rogaskát, a Helios Domzalét és a Cedevita Olimpiját is legyőzte csapatunk. **Harmadik állomásként, november végén újabb kosárlabda nagyhatalomba, Szerbiába látogatott a csapat.** Ez alkalommal Belgrádban ért el fantasztikus eredményeket. Legyőzte a szerb kosárlabdázás zászlóshajójának számító klubok korosztályos csapatait, mint a Partizan Belgrád, a Crvena Zvezda és a Vizura.



Magyar csapatok számára önmagában az megtisztelő, hogy edzőmérkőzésen találkozhatnak a legjobb szerb klubok korosztályos csapataival. Természetesen Akadémiánk is nagy lehetőségként tekintett erre a három találkozóra, de serdülő csapatunk továbbra is bizonyítja, hogy nem igen találnak legyőzőre szerte Európában. **December közepén negyedik állomásként újabb Szerb túrára indult a csapat,** két nagyon hasznos felkészülési mérkőzést vívott egy szoros meccsen kikaptunk az egy évvel idősebbekkel felálló zombori KK Jokertől, majd pedig legyőztük az SPW Novi Sad csapatát. **A 2021-es év lezárásaként a két ünnep között U14-es serdülő fiú csapatunk Zágrábban vett részt egy nemzetközi tornán.** A mezőny az előző évekhez hasonlóan ezúttal is nagyon erős volt, a 24 csapat között itt volt például a Cibona Zagreb és az Olimpija Ljubljana is. Csapatunk a csoportmeccsek során a KK Larus Zagrebet, majd a KK Dubravát is nagy különbséggel verte, majd a negyeddöntőben a Zadar sem jelentett akadályt. Az elődöntőben a Bosco Zagreb ellen már szoros meccset játszottunk, de ezt is megnyertük, így bejutottunk a fináléba. A tornagyőzelmet végül nem sikerült megszereznünk, mert az Olimpija Ljubljana jobbnak bizonyult nálunk, de a fiúk így is nagyon büszkék lehetnek a teljesítményükre. A torna All Star csapatába beválasztották Rác Gábort. A csapat vezetőedzője **Bojos Róbert,** aki remekül irányítja ezt az ígéretes korosztályt.

## **A pécsi női kosárlabda visszakerült Európa térképére**

A csapatot működtető Kosárlabda Akadémia Sport Kft. 2011. évi megalakulását követően a sportvállalkozás tulajdonosi szerkezetében 2020. július 16-án bekövetkezett változások után az új többségi tulajdonos a Rátgéber Kosárlabda Akadémia lett 70 százalékos üzletrésszel, 20 százalékos tulajdonos Pécs MJV önkormányzati tulajdonú cége, illetve a PSN Zrt., további 10 százalékkal tagtárs maradt. A 2021-es évben **a Pécsi Tudományegyetem és a Nemzeti Kosárlabda Akadémia között** széles spektrumú együttműködés zajlott, a felnőtt női csapatunkat illetően pedig **támogatói és reklámszponzori szerződés jött létre** a felek között. Az eddig PEAC-Pécs néven szereplő csapatunk a 2021/22-es idénytől új névvel NKA Universitas PEAC néven folytatta szereplését a nemzeti bajnokság első osztályában és az Európa Kupában. Nagyon fontos, hogy egy nagy tapasztalattal bíró, helyi kötődésű edző irányítja a lányokat továbbra is, Csirke Ferenc személyében. Szintén büszkeségnek számít Akadémiánk számára, hogy sok pécsi, vagy pécsi kötődésű játékos található a keretben, zömmel olyanok, akik a Nemzeti Kosárlabda Akadémián pallérozódtak az elmúlt években – ilyen például a két felnőtt magyar válogatott kiválóság, Kiss Virág és Wentzel Nóra, továbbá a fiatal feltörekvő fiatalok Bojtár Boglárka, Laczkó Sára, Selcova Iliana, Kötő Luca, Olawuyi Adenike, és Csényi Anna. Ez az ízig-vérig pécsi csapat visszaírta magát Európa térképére. Szeptember végén oda-vissza verte görög ellenfelét a Niki Lefkadas-t s **ezzel bejutott az Európa Kupa csoportkörébe**. Évek óta először láthattunk újra nemzetközi mérkőzéseket a Lauber Dezső sportcsarnokban. A csapat az Európa Kupa csoportjában is nagyon magabiztosan szerepelt és három győzelemmel és három vereséggel a D csoport második helyén végzett, **ezzel továbbjutott az Európa Kupa következő fordulójába**. Utoljára a 2016/17-es szezonban tudott hasonló nemzetközi eredményt produkálni csapatunk.

## **Szakember toborzás**

A 2021-es évben újabb komoly nemzetközi szaktekintéllyel rendelkező szakemberek csatlakoztak a Nemzeti Kosárlabda Akadémia szakmai stábjához. A tíz éve FIBA-instruktorként dolgozó szerb **Nenad Trunic szakmai igazgató-helyettesként** csatlakozott hozzánk. A belgrádi 53 éves szakember egész életét a kosárlabda töltötte és tölti ki most is. A korábbi irányító, aki légióskodott Olaszországban, Törökországban és Németországban is, immár tíz éve a nemzetközi szövetség, a FIBA instruktora, továbbá előadó a belgrádi egyetemen. Dolgozott a szerb szövetség utánpótlás programjaiban és az iráni szövetségnek is, továbbá 2021 őszén a híres szerb férfi felnőtt válogatott stábjába kapott megbízatást. Nenad Trunic szakmai tudása, tapasztalata és precizitása hamar nagy hatással volt a szakmai munkára.

A 2021/22- es szezonban a 43 éves szerb szakember, **Vladan Glavinic lett junior fiú csapatunk vezetőedzője.** Olyan szakember, aki folyamatosan nagy figyelmet szentelt a fiatal játékosok egyéni fejlődésének, ami természetesen kiváló „ajánlólevél” volt Akadémiánk számára. Bár Vladan Glavinic még csak 43 éves, több mint húsz esztendő edzői múlttal rendelkezik. Annak idején a Radnickinél mutatkozott be, majd dolgozott a Mega Vizura együttesénél, ezt követően évekig Libanonban edzősködött, ahol klubcsapatával, a bejrúti Homenetmannel megnyerte a bajnokságot és a kupát is, emellett pedig asszisztens edzőként segítette a libanoni felnőtt válogatottat. Megfordult még Örményországban, ahol bajnokságot nyert és az „Év edzője” címet is kiérdemelte, valamint Oroszországban – jelentős nemzetközi tapasztalatokkal bír tehát.

A 2021/22-es szezonban újabb kiváló edző csatlakozott a fiú szakágban végzett szakmai munkához, a 39 éves szerb szakember **Bojan Salatic lett kadett fiú csapatunk vezetőedzője.** Bojan Salatic hazája korosztályos válogatottjai mellett évek óta asszisztens edzőként dolgozott, 2018-ban az U18-asokkal Európa-bajnokságot nyert, a Partizan Beograd U19-es gárdájával pedig szintén az aranyéremig jutott.

A 2021/22-es szezonban új edzővel bővült a női szakág szakmai stábjá is. A korábbi soproni ikon, a 48-szoros válogatott **Eördögh Edit lett kadett leány csapatunk vezetőedzője.** Eördögh Edit nagyon hosszú és eredményes játékos-pályafutást tudhat maga mögött. A kosárlabdázást 12 évesen kezdte és 36 évesen fejezte be, játszott a BEAC-ban, az MTK-ban, a DKSK-ban, a Soproni Postásban és az MKB Euroleasing Sopronban is. Utóbbival hatszor nyert magyar bajnokságot és háromszor volt Magyar Kupa-győztes, egyszer pedig a BEAC-al ért a csúcsra a kupában. A válogatottban 48-szor léphetett pályára, 2012-ben beválasztották a kosárlabdázás halhatatlanjai közé. Játékos-pályafutása után edzői pályára lépett és 10 évet töltött a Vasasnál, ahol az előkészítő csoportoktól egészen az NB I. B-ig minden lépcsőfokot végigjárt.

A 2021/22-es szezonban a kiváló szerb szakember **Nikola Dukanac fizioterapeuta** csatlakozott Akadémiánk sporttudományos és egészségügyi csoportjához. Nikola Dukanac fizioterápiás technikusként végzett a Szerb Čačak egyetemen 2012-ben, majd 2012-től 2016-ig elvégezte a fizioterápiás BSC képzést a híres belgrádi egyetemen. A BSC elvégzését követően új és modern szakirányt választott és kitanulta a modern kézi terápiás módszerek és

technikák minden változatát a fizioterápiában. Tanulmányait 2019-ben Olaszországban folytatta, ahol tovább mélyítette tudását a fizioterápiában. Nikola Dukanic szakmai kompetenciája megkérdőjelezhetetlen és örömmel tapasztaltuk, hogy emberi mivolta és hozzáállása is kitűnő.

A 2021/22-es szezonban tovább erősítettük a játékosainkkal foglalkozó sportszakpszichológiai stábunkat is, egy új kolléga csatlakozott Akadémiánkhoz **Bakurecz Bonnie személyében**, aki leány sportolónk első számú **sportszakpszichológusa** lett. Bakurecz Bonnie Pécsen végezte a pszichológia alap és mesterképzést, szervezet -és szociálpszichológia specializációval, Kézdy Balázs-díjat nyert. Budapesten 2019-ben a Testnevelési Egyetem sportpszichológusi szakképzését végezte el. Jelenleg a PTE BTK Pszichológiai Kar Doktori Programjában vesz részt. A doktori programban fő témája az iskolákban megjelenő támogató/mentor programok hatása a gyerekek sport karrierjére és az iskola szervezeti kultúrájára. Gyakorlati munkásságában területei a sportágválasztási módszerek, duálkarrier, belső erőforrások feltárása, relaxációs technikák, a motiváció és a teljesítményfejlesztés.

### **Egységes támadó és védő koncepció**

A 2021/22 szezon kezdetére szakmai igazgató -helyettesünk, **Nenad Trunic vezetésével kidolgoztuk az Akadémia támadó és védő koncepcióját**. Ahhoz, hogy legyen egy minden korosztály számára elfogadható egységes koncepció az egészben kellett gondolkodni úgy, hogy minden egyes részlem képes legyen önállóan is működni. A több száz oldalas szakmai anyag egymásra épül és átfogó-hidakat tartalmaz a korosztályos lépcsőknél. **Fontosnak tartjuk, hogy a Nemzeti Kosárlabda Akadémia minden csapata ugyanazokat a támadó és védő koncepciókat alkalmazza a kollektív identitás kialakítása és a zökkenőmentes átmenet biztosítása érdekében egyik korcsoportból a másikba**. A koncepció felépítése egyedi, minden részlem magába foglalja az alatta való részt, de egy magasabb részt is tartalmaz. Ez két nagy előnyt is teremt. Egyrészt lehetővé teszi számunkra, hogy megértsük, hogy minden egyes lépés az út része, először egyszerű majd összetett. Ezeken a lépéseken keresztül felépíthetjük a teljes technikai és taktikai repertoárt. Másrészt a hiba értékelése nem korlátozódik a technikai/taktikai értékelésre, hanem függhet a fizikai, vagy akár a mentális résztől is. A technikai/taktikai, fizikai és mentális szempontok elengedhetetlenek és kölcsönhatásban vannak egymással, nem gondolhatunk a játékosképzésre anélkül, hogy ne lenne hármasként látásunk a csapatunkról, a játékosainkról és az ellenfeleinkről. A végső cél

az, hogy autonóm játékosokat képezzünk, akik képesek szembenézni és megoldani a védő, illetve támadó helyzeteket az alapok segítségével.

### **Szakmai vendég előadók**

A Nemzeti Kosárlabda Akadémia a 2021-es évben is nagy figyelmet fektetett a szakmai fejlődésre. Több nemzetközileg is elismert szakembert hívtunk meg Akadémiánkra, hogy megosszák velünk tapasztalataikat. Úgy vettük észre, hogy ezek a látogatások nem csak ránk voltak inspiráló hatással, hanem vendégeinkre is. 2021 februárjában Akadémiánk vendége volt az Ukrajnában Európa-bajnoki résztvétel kiharcolt magyar férfiválogatott szövetségi kapitánya, **Ivkovics Sztojan**. A 2021/2022-es szezon első napján, augusztus 2.-án a sokszoros válogatott, Euroliga-ezüstérmes **Hanga Ádámot** láttuk vendégül, aki hosszú évek óta Spanyolországban légióskodik, s a nyári szünetben a Barcelonától a Real Madridhoz igazolt. Ünnepeles szezonnyitónkon az Olimpiai bronzérmes **Kenderesi Tamást**, a PSN Zrt. kiváló úszóját fogadtuk. Szeptemberben Akadémiánk vendége volt a Playsight videóelemző rendszer értékesítési és üzletfejlesztési vezetője, az izraeli **Dror Briger**. Szeptemberben az első és mindmáig egyetlen magyar NBA-játékos, **Dávid Kornél** volt vendégünk. Vendégeink előadásai alatt játékosaink csordultig megtöltötték a lelátót, és láthatóan nagy élvezettel hallgatták a kiváló sportolókat, szakembereket. 2022-es évben Január végén meglátogat bennünket a kiváló olimpikon **Jakabos Zsuzsanna** és edző-férje **Petrov Iván**.



### **VI. Az akadémia provertikumát biztosító, az akadémia csúcsát jelentő sportszervezetek bemutatása**

#### NBI. B piros csoport – férfi szakág

Mint az a 2021 januárjában az EMMI Sportállamtitkársága számára átadott „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány által készített 2020. évi akadémiai beszámolóban szerepelt a Nemzeti Kosárlabda Akadémia egyik fő stratégiai céljaként 2019-ben már megfogalmazásra került, hogy mind a női, mind a férfi szakágban felnőtt bajnokságban indulási joggal bírjanak az NKA csapatai.

Férfi szakágban a Nemzeti Kosárlabda Akadémiát üzemeltető „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány és a Budafoki Kosárlabda Klub közösen megalapította a RKA Kosárlabda Kft-t. (2020. július 6.) Akadémiánk 80%-os többségi tulajdonossá vált az új Kft-ben. A Budafoki Kosárlabda Klub 2020/21-es indulási jogának átruházása megtörtént a RKA Kosárlabda Kft-be. (2020. július 13.) Így az akadémia NKA Pécs néven, 2020 szept. óta az NB I. B Piros csoportjában szerepel MKOSZ országos versenyrendszerében. A felnőtt ligában újoncként versenyző csapat a szezon végén a 8. helyezést érte el. Elsődleges szakmai célunk ezzel valósággá vált! **Az akadémiai képzési modellből érkező legtehetségesebb fiatal játékosoknak játéklehetőséget tudunk biztosítani a felnőtt magyar bajnokságban,** kiélezett tétért zajló körülmények között is megfelelő versenytapasztalatot és fejlődési lehetőséget biztosítva számukra a legmagasabb (magyar válogatott) szint eléréséhez.

Az NBI.B osztályban szereplő csapatot üzemeltető RKA Kosárlabda Kft. szezon közben, 2021. április 15.-én taggyűlést tartott. A társaságot alapító RKA Alapítvány és a Budaörsi Kosárlabda Klub képvisellel bíró döntéshozói megállapodtak, hogy a társaságban 20%-k üzletrésszel bíró társ a Budafoki Kosárlabda Klub az RKA Kosárlabda Kft-ből kilép, így a sportvállalkozás kizárólagos tulajdonosává a „Rátgéber Kosárlabda Akadémia” Alapítvány vált.

Ezt megelőzően a szezon felénél, 2020. december 29.-én Magyarország Kormánya módosította a kiemelt sportakadémiák működési rendszerének egyes kereteit. Ennek következtében a kosárlabda sportágban az államilag finanszírozható utánpótlás képzés korosztályi szabályozás 2021-es évtől kezdődően a sportolók 23 éves életévéhez igazította.

Az NKA PÉCS 2021. első félévben szereplő csapat tekintetében minden játékos 23 év alatti életkorú sportoló volt. 2021. második félévében, azaz a 2021/2022 sportszezonban a húsz főből egy játékosunk életkora haladja meg a 23-at.

NBI.B Piros csoportban szereplő férfi csapat NKA Pécs az éves szakmai munkát 2021. augusztus 2-án kezdte meg.

Augusztusban több külföldi játékos érkezett hozzánk próbajátékra, végül Nemanja Djordjevic 25 esztendő szerb légiós került a végső keretbe. Az ő rotációba való beépítésére külön figyelmet fordított az edzői stáb. A beépítés nem ütközött nehézségekbe, hamar felvette a ritmust és kiválóan illeszkedik a csapatba. Külföldi játékosunkkal kiegészülve a csapat a következő képpen állt össze a 2021/2022 szezonra:

- Nemanja Djordjevic – 1995, poszt: 5.
- Molnár Mátyás, 2002, poszt: 1-2.
- Pifkó Bálint, 2004, poszt: 2-3.

- Scherer Bálint André, 2001, poszt: 2-3.
- Meszlényi Róbert, 2004, poszt: 1-2.
- Váits Olivér, 2001, poszt: 1.
- Kocsis Zalán, 1998, poszt: 3-4.
- Rátgéber Tamás, 2003, poszt: 1-2.
- Rátvay Balázs, 2000, poszt: 4-5.
- Bíró Levente, 1998, poszt: 1-2.
- Kollár Bence, 2002, poszt: 2-3.
- Árva-File Balázs, 2005, poszt: 2-3.
- Kazy Balázs, 2003, poszt: 2.
- Staubach Dávid, 2003, poszt: 1-2.
- Bálint Bence Zoltán, 2002, poszt: 3-4.
- Schmera Gergely, 2004, poszt: 4-5.
- Bánfi Balázs, 2003, poszt: 3-4.
- Benke Krisztián, 1999, poszt: 2-3.
- Lados Erik Botond, 2000, poszt: 1.
- Kármán Domonkos, 2002, poszt: 4-5.
- Herger Salamon, 2001, poszt: 4-5.

A csapat munkáját az alábbi stábtagnak segítik a szezon során:

- Ivica Mavrenski – Vezetőedző
- Sértő Ádám – Másodedző
- Berkics Bence – Segédedző
- Stefan Pajic – Erőnléti edző
- Nikola Dukanac – Fizioterapeuta
- Hole Martin – Technikai vezető

#### Amatőr NB I, női szakág

A 2021 februárjától létrejövő együttműködési megállapodás a Nemzeti Kosárlabda Akadémia és a Kosárlabda Akadémia Sport Kft. között számos pozitív változást hozott a szakág felnőtt szinten második vonalát képviselő női amatőr NB I piros csoportjában szereplő együttesünk szakmai tevékenységében.

A felnőtt profi csapat második együttese 2018-tól indult el a felnőtt amatőr bajnokságban, amely abban az évben bővült 14 csapatra, majd 2020-tól már 16 csapat méreti meg magát ebben



a rendszerben. Az NB I B csoportnak is nevezett amatőr bajnokság vegyes működtetésű másodosztály, mivel a felső házában (piros csoport) rajthoz álló 16 csapatból 9 a profi ligában induló sportszervezetek „fiók-csapata”, 23 év alatti fiatalok számára, 7 klubnál pedig ez az osztály jelenti a legmagasabb szintet. Az első csoporthoz tartozik az NKA PÉCS PEAC néven induló csapatunk, amely a 2021. őszén induló új bajnokságban NKA UNIVERSITAS PEAC II.-ként szerepelt.

Általánosan megállapítható, hogy a női amatőr NB I fókuszában az U18-as generáció legjobbjain kívül a 19-20 éves fiatal sportolók játsszák a főszerepet, a pécsi mellett az alábbi ellenfeleinknél is: Csata II, MTK-TFSE, Szekszárd II, Sportdarázs-Sopron, Vasas Akadémia II, BEAC II, PINKK, vagy a Győr. Szakmailag talán magasabb kihívást fiataljaink számára a mezőny másik feléhez tartozó klubok (Szigetszentmiklós, Ajka, Nagykanizsa, Debrecen, Baja) elleni megmérettetés, ahol az adott városban kosárlabdázó női vonal idősebb, rutinosabb, nem egy esetben profi, sőt válogatott múlttal rendelkező sportolói ellen kell bizonyítani.

Az NKA PÉCS PEAC játékoskerete teljes egészében a Nemzeti Kosárlabda Akadémia játékosaira épült az együttműködési megállapodásunk értelmében. A csapat egyik felét a felnőtt A csoportos keret legfiatalabbjai, másik felét pedig a junior csapat adta. Előbbiek számára ez a felnőtt edzőmunkában való részvétel mellett azt a rendszeres versenyhelyzetben történő fejlődési lehetőséget nyújtotta, amelyet ebben a korban már az éles mérkőzéseken tudnak elmélyíteni, utóbbiak pedig egy olyan rutinszerzésre kaptak módot a korosztályos utánpótlás bajnokságon túl, amelyet saját generációjukban, illetve válogatott szinten is kamatoztatni tudtak.

A női amatőr NB I-ben szereplő csapat azt az átmenetet képezte, amely a felnőtt és az utánpótlás versenyrendszer között húzódik, itt kapták meg az az eredménykényszer nélküli versenyterhelést a 18-20 éves fiatalok, amely rutin nélkül a profi közegben rendkívül nehéz lett volna megállni a helyüket.

Ezt a szinergiát erősítette, hogy a felnőtt A csoportos csapat szakmai stábja a junior együttes szakvezetőivel szoros együttműködésben vezette a mérkőzéseken az amatőr csapatot. Így az adott játékosok teljesítményét közvetlenül tudták mérni, értékelni a felnőtt edzők is, míg a sportolók számára megfelelő bizonyítási lehetőséget adott az ezen a szinten történő bőséges játéklehetőség.

Ami a csapat szereplését illeti, 2021. évben két bajnokság zajlott: a 2020/2021-es idény tavasza, és a 2021/2022-es évad őszi fele, ennek megfelelően két csapatról is kell beszámolni. Februártól az NKA PÉCS PEAC – melynek korábbi üzemeltetési kiadásait a versenyztetető Kosárlabda Akadémia Sport Kft. más forrásból finanszírozta – az összesen 30 mérkőzésből álló amatőr

bajnokság végéig 19 mérkőzést vívott. A csapat szakmai célja a játékos-fejlesztés volt éles versenyszituációkban, különösen a felnőtt keretben számításba vett fiatalok esetében akartuk látni, hogy ki milyen szerepet tud kivívni magának az NB I A csoport legjobbjai közé, nemzetközi szereplésre avanzsáló PEAC-PÉCS-ben. Emellett szeretnénk volna megtartani a női amatőr NB I felső házában (Piros csoport) tagságunkat.

Az NKA PÉCS PEAC a 16 csapatos mezőny 12. helyén zárt, 30 mérkőzéséből 10 győzelmet aratva, megelőzve a Győr, a MAFC, a DEAC valamint a Radobasket klubokat. A 2021. februártól számított periódusban lejátszott 19 mérkőzéséből 8 alkalommal aratott győzelmet (kétszer a Nagykanizsa, egyszer-egyszer a BEAC II, Vasas II, DEAC, Radobasket, Győr, MAFC ellen), így ez az időszak eredményesebb periódust jelentett a Szentendrei Áron és Csirke Ferenc vezette csapat számára.

Az együttesben az A csoportos csapat kötelékébe tartozó Popovic Milica 15 meccsen 14,6-tal érte el a legmagasabb pontátlagot, 13 meccsen 11,5 pontot átlagolt Habling Lara, 22 meccsen 10,5-öt Szücs Luca, 26 meccsen 4,4 pont fűződött átlagosan Hegedűs Rebeka nevéhez, Ilina Selcova pedig az első mérkőzése után sérülés miatt kiesett. A felnőtt amatőr bajnokság mellett csak juniort játékosok közül Olawuji Adenike 22 meccsen 10,8, Laczkó Sára 20 meccsen 10,6, Nagy Réka 23 meccsen 7,7 pontot átlagolt. A bajnokság meccseinek legalább a felén pályára lépett még Csényi Anna, Bojtár Boglárka, Orbán Alexandra, Drávecz Boróka, Kötő Luca és Szamosi Viktória. A versenynaptár specialitásából adódóan, valamint a 2021 tavaszán markánsan jelenlévő Covid helyzetből adódóan az NKA PÉCS PEAC-ban 24 sportolónk lépett pályára, a fent felsoroltakon kívül Palásti Julianna, Édes Emese, Tőczik Borbála, Kohn Petra, Fenyvesi Petra, Varga Napsugár, Kropp Paula, Simon Dorottya, Halmágyi Kató és Fekete Leticia. A mezőny leglényegesebb statisztikai mutatóiban kialakított TOP 8-as sportolói listára két játékosunk fért fel: Olawuji Adenike támadó lepattanókban, Szücs Luca pedig gólpaszokban.

2021. őszi szakaszában a bajnokságban a felnőtt csapatnál bekövetkezett névváltozást leképezve NKA UNIVERSITAS PEAC II. néven indult a csapat, amelynek vezető edzője Vilipic-Kmézic Daliborka lett, akinek munkáját Szentpáli Gergő és Szentendrei Áron segítették elsősorban, de a szeptembertől a FIBA Európa Kupában 10 mérkőzést vívó, és emiatt legterheltebb felnőtt csapat stábjával is megmaradt a szoros szakmai együttműködés. A női amatőr keretből 2021. nyarán a felnőtt csapathoz felkerült Laczkó Sára, Csényi Anna, Kötő Luca, Bojtár Boglárka és Olawuji Adenike. Rájuk épül a felnőtt második vonalban versenyző csapatunk, természetesen a korábbi alapkonceptiót meghagyva a junior együttesből kiemelkedő játékosok előtt nyitott lehetőséggel.

A 2021. naptári év végéig elért eredményeinken markáns előrelépés mutatkozik, amely a csapat mutatott játékának fejlődéséből, meghatározóbb egyéni teljesítményekből, színvonalasabb, minőségibb edzőmunkából, jobb menedzselésből, kiterjedtebb, szervezettebb, felépítettebb sportszervezői háttér munkából, a feltételek javulásából is adódik, de azt is hozzá kell tenni, hogy eddig a koronavírus járvány a gondos védekezés és biztonsági intézkedések miatt kevésbé sújtott bennünket.

Az NKA UNIVERSITAS PEAC II. 2021. decemberig 10 lejátszott mérkőzésének 70%-át (köztük a tavaly még A csoportos ZTE NKK ellenit is) megnyerte, így a 16-os tabellán ötödik helyen zárta 2021. esztendőt. Ami az eredményességnél fontosabb: szép fejlődési ív mutatkozik egyénileg is, jó példa rá Laczkó Sára esete, aki 7 meccsen 17, 7 pontos átlagot hozott, de a felnőtt csapathoz ebben az idényben felkerülő valamennyi fiatal pontteljesítménye javult: Csényi 6,8-ról 11,2-re, Kötő 3,1-ről 6,6-ra, Bojtár 5-ről 8,1-re, Olawuji 10,8-ról 11,6-ra, mellettük a juniorok teljesítménye is hasonlóan felfelé ível. Ezek a játékosok kivétel nélkül bemutatkozhattak a 2021/2022-es idény során az NB I A csoportos felnőtt csapatban is.

## **VII. Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ**

A Magyar Kormány döntése értelmében 2021. január 1-től megkezdte működését a Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ (KSMK), amelynek elsődleges célja az, hogy a sportághoz tartozó akadémiákon a tehetséggondozás, a sportolói elitképzés és a nevelés a lehető legmagasabb szakmai színvonalon valósuljon meg. Ennek érdekében a hazai sportakadémiáknak és a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének konstruktívan együtt kell működniük. A 2021-es évben számos célt és feladatot tűztünk ki magunk elé. Ezek között kiemelt helyet kapott a sportágfejlesztés tudományos háttérének biztosítása, sportakadémiai érdekképviselés, kiemelt partnerség a Testnevelési Egyetemmel, valamint sporttudományi képzéssel rendelkező felsőoktatási intézményekkel a különböző régiókban (Kelet-Magyarországon a Debreceni Egyetemmel, Nyugat-Magyarországon a Pécsi Tudományegyetemmel, valamint a Soproni Egyetemmel), konstruktív együttműködés kialakítása további felsőoktatási intézményekkel, sportakadémiákkal, MKOSZ Szakmai Bizottságaival. A sportágfejlesztés megvalósítása érdekében a fő feladataink közé tartozik a sporttudományos kutatás, sportszakmai anyagok minőségének biztosítása, ellenőrzése, eredmények szervezése és visszacsatolása, azaz szellemi termékből produktum létrehozása. A tervezett programokból, a 2021-es tárgyévben a **Tehetség azonosítása, Stratégia és taktika,**

**Oktatás és edzéstechnológia valamint a Szakirodalom, szótárak, szemle témaköröket dolgoztuk fel.** A kitűzött feladatok megvalósításához elengedhetetlen volt, hogy egy olyan operatív rendszert alakítsunk ki, ahol minden résztvevő a szakmájuk csúcsát képviseli és tevékenyen hozzájárul a sportág minőségi fejlesztéséhez.



### A KSMK felépítése

A Módszertani Központ egyik legfontosabb célkitűzése, hogy **a hazai edzőképzés színvonalát tovább emelje.** A képzéseken **nemzetközileg is elismert szaktekintélyek előadásai és bemutató edzései** révén olyan értékes tudásanyaggal bővíthetik ismereteiket a résztvevők, amelynek a későbbiekben biztosan hasznát veszik, s amelyek segítségével a legmagasabb szintű szakmai képzést biztosíthatják a magyar tehetségek számára.

A 2021-es évben a KSMK a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének felkérésére **12 nemzetközi edzőtovábbképzés** rendezését, megszervezését és lebonyolítását vállalta el a sportakadémiákkal együttműködve, amelyeken **3 program kerül feldolgozásra:**

- **Tehetség azonosítása (Programfelelős: Prof. Dr. Balogh László)**
  - Játékintelligencia
  - Mentális tehetség
  - Fizikális tehetség
  - Kosárlabdaspecifikus ügyesség és készség
- **Stratégia és taktika (Programfelelős: Dr. habil. Sterbenz Tamás)**
- **Oktatás- és edzéstechnológiák (Programfelelős: Dr. habil. Rátgéber László, Assoc. Prof. Nenad Trunic)**

	<b>Dátum</b>	<b>Program</b>	<b>Nemzetközi edzőtovábbképzés megnevezése</b>	<b>Helyszín</b>
1.	2021. 06. 13.	<b>Oktatás és edzéstechnológia</b>	Védekezés oktatása az utánpótlás-képzésben	Pécs, NKA
2.	2021. 06. 14.	<b>Oktatás és edzéstechnológia</b>	Modern edzésmódszertan az utánpótlás-képzésben	Pécs, NKA
3.	2021. 06. 19.	<b>Oktatás és edzéstechnológia</b>	Támadás oktatása az utánpótlás-képzésben	Pécs, NKA
4.	2021. 06. 26.	<b>Tehetségek azonosítása</b>	A fizikai erőnlét szerepe a kosárlabdázásban	Budapest, Testnevelési Egyetem
5.	2021. 07. 02.	<b>Stratégia és taktika</b>	Lepattanó labdák elemzése és a játékosok edzése	Sopron, Novomatic Aréna
6.	2021. 07. 03.	<b>Tehetségek azonosítása</b>	Kiválasztás, alkalmasság, beválás – átmenet a korosztályos csapok és a felnőtt csapat között	Sopron, Novomatic Aréna
7.	2021. 07. 10.	<b>Stratégia és taktika</b>	Kosárlabda és tudomány a TE-TFSE gyakorlatában	Budapest, Testnevelési Egyetem
8.	2021. 07. 11.	<b>Tehetségek azonosítása</b>	Tehetségazonosítás a pályán	Miskolc, Egyetemi Körcsarnok
9.	2021. 07. 28.	<b>Oktatás és edzéstechnológia</b>	Fizikális tehetség	Baja, MNÁMK
10.	2021. 07. 30.	<b>Stratégia és taktika</b>	1:1 szerepe és oktatása	Budapest, NKE-Ludovika Aréna
11.	2021. 08. 13.	<b>Tehetségek azonosítása</b>	Mentális tehetség. Játékintelligencia	Debreceni Egyetem Sporttudományi Oktató Központ (DESOK)
12.	2021. 08. 14.	<b>Stratégia és taktika</b>	Kosárlabda kultúrák az U-19 VB tükrében	Debrecen, Főnix csarnok

### Nemzetközi edzőtovábbképzések 2021-ben

A KSMK negyedik fő programja, hogy a kosárlabda társadalmat naprakész, magas színvonalú szakirodalommal lássa el. A projekt **szakkönyvek fordításával, modern edzésmódszertan kidolgozásával, tankönyvek elkészítésével, valamint a Módszertani Központ folyamatosan fejlődő honlapján elérhető Tudástár létrehozásával vette kezdetét.**

A projekt az államilag támogatott sportakadémiákkal együttműködve valósul meg.

**Mindemellett az éves programterv részét képezte:**

- *TalentX Athlete Management System* rendszer kosárlabda-specifikus verziójának kifejlesztése  
Tesztrendszer kialakítása a tehetség azonosítása szolgálatában(sportakadémiákkal együttműködve):
- heti rendszerességgel vezetői **egyeztető ülések, belső szakmai megbeszélések**
- folyamatos személyes és online **szakmai workshopok** az államilag támogatott sportakadémiák delegáltjainak részvételével
- **tematikus napok**
- **Szemle** kiadása a továbbképzések szellemi produktumából
- **nemzetközi tudományos kosárlabda konferencia** szervezése
- **konferencia szakmai anyagainak** megjelentetése



**2021-es projektek**

## VIII. 2021. évi elismerések és sikerek, a minőségbiztosítás visszaigazolása

### Férfi szakág:

#### Hazai bajnokságban elért eredmények:

- U15 – Regionális Bajnokság
- U16 – 05.13-16.: Magyar bajnoki döntő 2. helyezés  
All-Star: Árva-File Balázs
- U17 – Regionális Bajnokság
- U18 – 05.26-29.: Magyar bajnoki döntő 1. helyezés BAJNOK CSAPAT  
MVP: Schmera Gergely, All-Star: Pifkó Bálint és Schmera Gergely
- U20 – 06.03-06.: Magyar bajnoki döntő 5. helyezés  
All-Star: Benke Krisztián
- U23 – Magyar bajnoki rájátszás 8. helyezés
- Baranya megye legjobbja U20 korosztályban – Scherer Bálint
- Baranya megye legjobbja U18 korosztályban – Kazy Balázs

#### Hazai/külföldi tornákon elért eredmények:

- U15 – 09.25-27.: Sallai József Emléktorna Nyíregyháza, 1. helyezés  
MVP: Lukácsi Gábor, csapatlegjobbja: Somogyi Zsombor
- U16 – 09.27-28.: Vetési Imre Emléktorna Sopron, 2. helyezés  
-09.09-12.: Németországi felkészülési mérkőzések  
Bayern München csapata ellen 4/3 győzelem  
-10.21-24.: Pécs EYBL, 1. helyezés  
Torna MVP: Angyal Medárd  
All-Star: Lukácsi Gábor  
Mérkőzések MVP díjazottjai: Fonyó Botond, Balázs Barna, Angyal Medárd, Emelieze Ágoston.
- U17 – 11.25-28.: EYBL – Nápoly, B csoport 4. helyezés  
Mérkőzés MVP: Emelieze Ágoston
- U18 – 10.19.: Felkészülési edzőmérkőzés Partizan Belgrade ellen

- U20 – 09.02-05.: DEAC Nemzetközi torna, 5. helyezés  
All-Star: Herger Salamon

**Válogatott játékosaink:**

2021 első félév

2021 második félév

<p><b>U20:</b> Scherer Bálint, Váits Olivér</p> <p><b>U18:</b> Kazy Balázs, Bánfi Balázs</p> <p><b>U17:</b> Meszlényi Róbert, Schmera Gergely, Kelemen Benjamin, Pifkó Bálint</p> <p><b>U16:</b> Ára-File Balázs, Bor Gábor</p> <p><b>U15:</b> Fonyó Botond, Mucha Bertalan, Balázs Barnabás, Papp Levente</p>	<p><b>U20:</b> Kármán Domonkos</p> <p><b>U18:</b> Meszlényi Róbert, Schmera Gergely, Kelemen Benjamin, Pifkó Bálint, Merkl Barna</p> <p><b>U17:</b> Ára-File Balázs, Bor Gábor</p> <p><b>U16:</b> Fonyó Botond, Mucha Bertalan, Balázs Barnabás, Angyal Medárd, Papp Levente</p> <p><b>U15:</b> Putsay Bence, Teszárík Márton, László Péter, Mezőfi Márk, Lukácsi Gábor</p>
--	---



## Női szakág

Eredmények és sikerek								
Bajnokságban elért eredmény			Válogatottság		Baranya Megye Legjobbjai 2020		Különdíjak felkészülési tornákon	
Korosztály	Csapat szám	All Star tagság a döntőn	Korosztály	Játékos létszám	Kategória	A cím nyertese	Torna megnevezése, időpontja	Díjazott
Döntőbe jutás (U18, U16, U15, U14)	4	U18: Olawuyi Adenike	Felnőtt	Kiss Virág és Wentzel Nóra	Felnőtt profi női játékos	Wentzel Nóra	IV. Horváth Judit Emléktorna 2021.09.04-05. (U14)	Bota Napsugár (All Star)
Második helyezés (U14)	1	U16: Palásti Julianna	U20	Wentzel Nóra	U16 leány játékos	Laczkó Sára	IV. Fűzy Ákos Emléktorna 2021.09.17-18. (U18)	Szakolczi Diána (All Star)
Harmadik helyezés (U18)	1	U14: Felső Gréta	Junior	Habling Lara és Laczkó Sára	U14 leány játékos	László Anna	U16-os felkészülési torna Kecskeméten 2021.09.25-26.	Rátkai Eszter (All Star) Bercsi Luca (Csapat legjobb játékosa)
Negyedik helyezés (U16, U15)	2		Kadett	Palásti Julianna, Szakolczi Diána, Kohn Petra és Rátkai Eszter	Baranya Megye Diáksportjáért Díja	Pokol Lajos		
			2006-os kiválasztó program	Piukovits Dorka, László Anna és Jónás Mirjana	Baranya Megye Profi Kosárlabda Edzőjének díja	Csirke Ferenc		
			2007-es kiválasztó program	Felső Gréta, Halmágyi Kitti és Subotic Milka	Baranya Megye Sportvezetőjének díja	Dr. habil. Rátgéber László		
			2008-as kiválasztó program	Fehérvári Alíz és Kecsmárik Olívia				
			3x3-as U18 és U17	Nagy Réka				
<b>en:</b>	<b>-</b>	<b>3 játékos</b>		<b>18 válogatott szereplés</b>		<b>10 díjazott</b>	<b>3 torna</b>	<b>3 díjazott</b>

## **IX. Tehetségkutatás, a sportakadémia scout rendszere - sportszakmai partner, -és régiós kapcsolatok részletes bemutatása**

### **Kiválasztási folyamatok és tehetséggondozás**

A játékosok kiválasztása kulcsfontosságú Akadémiánk és a nemzeti kosárlabda utánpótlás nevelés jövőjének szempontjából is, ezért különös figyelmet és szakértelmet fordítunk a jövő tehetségeinek felkutatására.

A Rátgéber Akadémia tudatos kiválasztási folyamatával elsődleges célunk felfedezni és megszólítani azokat a fiatal tehetséges, ígéretes sportolókat, akikben látjuk a lehetőséget, hogy sikeres kosárlabdázóvá váljanak, élmezőnybeli európai kosárlabda játékosokká fejlődjenek és tehetséggondozó programunk során felkészítsük őket a hazai, illetve nemzetközi szintű sportpályafutásra.

Az Akadémia kiválasztási folyamatában elismert szakemberek és jól képzett edzők vesznek részt, akik képesek felismerni és meglátni a tehetséget. Szakmai tapasztalataik lehetővé teszik, hogy a kiválasztás során ne kizárólag az aktuális méreteik, illetve tudásszintjük alapján ítéljék meg egy gyermek tehetségét. A tehetségek kiválasztásával foglalkozó edzőink célja, hogy felfedezzék a lappangó tehetségeket is, kiszűrve ezzel hosszú távon az ígéretes játékosokat.

Az utánpótlás-edzőknek kiemelten fontos szerepe van a tehetségek kiválasztásában. Ők találkoznak a gyermekekkel, ők látják, nekik kell felismerni a tehetséget. Széles látókörű szakemberként nem csak a jelent, az aktuális tudást kell látniuk, hanem a perspektívát, lehetőségeket is. Minden eszközt ki kell használniuk a szakembereknek, hogy a mennyiségből kiszűrjék a minőséget, a tehetségeket.

### **Országos kiválasztó program**

1. Az MKOSZ országos kiválasztó-képző programját arra használjuk, hogy a tehetséges gyerekeket először régiós, majd országos szinten megtaláljuk, megszólítsuk, s bekerüljenek az akadémia rendszerébe. Erre a programra épül az országos tehetség-kiválasztásunk, amelyen az egész kosárlabda gyerekanyag legjobbjai vesznek részt. A legtehetségesebbek a régióból bekerülnek a régiós válogatottba – ebből a rendszerből szerveződik az országos rendszer, amely képet ad arról, hogy kik azok a kiemelkedő tehetségek, akiket érdemes megszólítanunk. Belőlük alakítjuk ki a tehetség-csoportjainkat .

2. Akadémiánk scouting programjának másik eleme, amellyel a 2021-es évben dolgozunk, amikor a **szakmai kapcsolati rendszerünkön** keresztül információkat gyűjtünk az ország

minden pontjáról. Az így talált tehetségek saját egyesületükben nyújtott teljesítményét hónapokon keresztül folyamatosan megfigyeljük.

A kiválasztott tehetségeket rangsoroljuk, aszerint, hogy az adott korosztálynak milyen csapatszerkezeti adottsági, illetve hiányosságai vannak, Posztok szerint is felállítunk egy rangsort, valamint aszerint is mérlegelünk, hogy az ország mely pontjáról, egyesületéből szeretnénk átigazolni a játékost.

Ezen megfigyelési rendszerbe nem tartoznak bele az „**extra tehetségek**” akiket azonnal megszólítunk és kezdeményezzük, hogy akadémiánkra igazoljon. Az ő menedzselésük azonnal megkezdődött. Lehetőség szerint már a távoli menedzselés időszakában nemzetközi versenyeken szerepeltettük őket, mint vendéjátékosokat.

Az országos kiválasztás következő lépéseként szakmai napokat szerveztünk több alkalommal, melyeken Akadémiánk több korosztályos szakedzői, szakmai-, erónléti és egészségügyi vonala foglalkozott és foglalkozik az érkező tehetségekkel. A pandémiás helyzet miatt a tavaszi szakmai napokat a legtöbb esetben úgy szerveztük meg, hogy egyszerre csak 1-2 tehetség érkezzen hozzánk. A többszöri szakmai munka mellett megtörtént a családokkal való kapcsolatfelvétel, személyes ismerkedés, azaz a 2021-es év első felében elkezdjük menedzselni a kiválasztott tehetségeket. Megismertettük őket Akadémiánk életfilozófiájával, rendszerével, szakmaiságával, kultúrájával.

3. Országos kiválasztó programunk harmadik vonala, amikor „**Nyílt Toborzó Napokat**” hirdetünk meg országos szinten. Ennek a programnak az a célja, hogy megtaláljuk azok az „**eldugott**” tehetségeket, akik más-más körülmények (kistérségi, szociális, stb.) miatt nem tudnak egyesületekben versenyezni, nincsenek szem előtt. A 2021-es évben ezeket a nagyobb létszámú eseményeket felváltotta az egyéni szakmai napok szervezése. A folyamatosan jelentkező kosárlabdázó gyermekeket előzetes szakmai tájékozódás után személyes munkára hívtuk, hívunk.

Az önállóan jelentkezett kosárlabdázók kiválasztásában megmutatkozó kis százaléku hogy a szakmai vezetés által meg nem talált, önállóan érkező gyerekek elenyésző százaléka alkalmas csak a bejövételre.

### **Határon túli kiválasztó program**

Az idei szezonban az előző évekhez hasonlóan, információ gyűjtés történt a határon túli szakmai kapcsolati rendszeren keresztül a fiatal tehetségek megtalálásában. Elsődlegesen a

Vajdasági, a Felvidéki és az Erdélyi magyar kosárlabdázók megtalálása a célunk. A határon túli kiválasztó program felelőse, Zoran Dobanovic igyekezett folyamatosan figyelni a tehetségeket saját országuk nemzeti, valamint a nemzetközi bajnokságain, versenyein. Sajnos, azonban a nemzetközi (EYBL, Pannon Liga, Délszláv Regionális) bajnokságok és versenyek a 2021-es év első felében a pandémiás helyzet miatt elmaradtak, azonban 2021.08-tól újra lehetőségek nyíltak a nemzetközi porondon.

### **Kiválasztás szempontjai**

1. Kiválasztott tehetség felkutatása
2. Szakmai döntés meghozatala
3. Családi döntés
4. Magyar állampolgárság, válogatottság lehetőségének biztosítása
5. Oktatás/Tanulás előkészítése nemzetiségi/magyar oktatási intézményben
6. Akadémiai rendszerbe való integrálás

Kiválasztási lehetőségünk teljes mértékben a határon túl élő magyar kosárlabdázókra csökkent. Ennek oka, hogy az MKOSZ 3 évvel ezelőtt bevezetett egy új szabályt, melynek értelmében külföldi állampolgárságú utánpótlás játékos nem szerepelhet a magyar utánpótlás versenyrendszerében.

### **Statisztikai kimutatás a 2021-es évre**

- Újonnan érkező játékosok az Akadémia rendszerébe: 7 fő lány és 17 fő fiú
- NB I./B-s játékosok lettek: 13 fő lány és 5 fő fiú
- Egyesült Államokban tanuló és sportoló játékos: 1 fő
- Korosztályos válogatottak száma a 2021-es évben: 15 fő lány és 18 fő fiú

### **Sportszakmai partner,- és régiós kapcsolatok részletes bemutatása**

Sportszakmai partner programunk 3 területen épül tovább a 2020-as évet követően, melyek a következők:

#### **1. Hazai kiemelt partnerkapcsolatok**

Elsődlegesen ide tartozik az államilag kiemelt sportakadémiákkal való együttműködés. Közös szakmai irányelvek, folyamatos egyeztetés, konferenciák, előadások szervezése, kiemelt sportversenyek programjának tervezése.

Fő együttműködő szakmai partnereink: Debreceni Kosárlabda Akadémia, Budapesti Honvéd Kosárlabda Akadémia és Soproni Darazsak Akadémia.

Hasonló együttműködés mondható el más államilag kiemelt sportágak akadémiaival, úgymint a Puskás Akadémia, és NEKA és Kozma István Magyar Birkózó Akadémia Alapítvány.

Szintén szoros együttműködés mondható el az MKOSZ intézményével.

## **2. Hazai „Kispiramis” partnerkapcsolatok**

A „Kispiramis” rendszer építésével szeretnénk egyre több képzőműhellyel együttműködési megállapodást kötni. Célunk megtalálni az országban, térségünkben azokat az utánpótlás nevelő partnereket, ahol a sportszakmai munka eredményeként fiatal tehetségek nevelődnek, de fejlődésük, versenyeztetésük jelenlegi csapatunknál nincs biztosítva a jövőt illetően.

- Az idei évben folytatódott a Ricsilla utánpótlásnevelő bázissal a 2020-ban megkezdett programunk, melynek célja, hogy a legtehetségesebb U15-ös játékosok sikeresen integrálódjanak a sportakadémiai rendszerbe. Ennek érdekében a tehetségek folyamatosan tervezett programokban velünk eddzenek, versenyeznek (közös edzőtáborok, edzőmérkőzések, hazai bajnoki mérkőzések, nemzetközi tornák).
- Előrehaladott tárgyalások folynak más utánpótlás nevelő egyesületekkel, többek között Tata és Kiskunfélegyházával.

## **3. Nemzetközi kapcsolatok építése**

A 2021-es év első felében nehézséget okozott, hogy a COVID miatt nem volt lehetőségünk nemzetközi porondon szerepelni. Ezek hiányában pedig nagyon nehéz kapcsolatokat építeni. 2021 augusztusától az új szezon alapozásának kezdetétől azonban megnyíltak újra a határon túli lehetőségek, versenyek, meghívások, melyek új lehetőségeket tárnak Akadémiánk elé.

**Férfi vonalon** az új szezonunk sikeres kezdésének köszönhető, hogy kiváló nemzetközi szintű szakedzőink érkezésével új irányt vehetünk Németország felé. Az első lépések megtörténtek a Bayer München és Akadémiánk között, U16-os csapatunk több mérkőzést játszott Münchenben, míg a Bayer U18-as csapata érkezik hozzánk Pécsre a két ünnep között megrendezésre kerülő 6 csapatos nemzetközi tornára.

James Ugochukwu Nnaji, aki 2020 nyarán Akadémiánkról a Barcelonába igazolt, alapot adott egy biztató együttműködés lehetőségének. A Barcelona U15-ös csapatát fogjuk egy hazai rendezésű nemzetközi torna során vendégül látni.

További kapcsolat építések történnek fiú vonalon: Novi Sad, Crvena Zvezda, Partizan Belgrade, Olimpija Ljubljana.

**Női vonalon:** Novi Sad, Buducnost Podgorica, Cinkarna Celje, Tresnjevka 2009 Zagreb, Spartak Moscow Region

A Rátgéber Kosárlabda Akadémia egyik legfőbb stratégiai célja az utánpótlás korú játékosok versenyeztetése a magyar kiemelt bajnokság mellett a nemzetközi porondon.

Játékosaink nagy számban korosztályos válogatottak, akiknek elengedhetetlen a nemzetközi szinten történő megmérettetés, más kosárlabda-kultúrák megismerése. Felnőtt kosárlabdázóvá válásuk egyik fontos folyamata, hogy minél több külföldi mérkőzésen vegyenek részt és tapasztalatban legyen részük.

Ezen célok megvalósulását a legjobban tudják befolyásolni, segíteni a nemzetközi sportszakmai partnerkapcsolatok.

### **Régiós kapcsolatok részletes bemutatása**

Kosárlabda előkészítő programunkban résztvevő iskoláink száma 15.

Ezekből az iskolákból érkező gyerekekből alakítjuk ki a mindenkori legkisebb központi csoportjainkat. A partner iskoláinkban előkészítőket üzemeltetünk az általános iskola 1-3. osztályos tanulói részére. Innét választjuk ki a leány és a fiú szakágak részére a gyerekeket. Ez alkotja a piramisunk legalját. A gyerekek heti két - három alkalommal vesznek részt edzéseken, ahol a sportági alapok mellett az általános képzésen van a hangsúly.

Pécs városán belül a következő iskolákkal vagyunk partneri viszonyban:

#### **Miroslav Krleza Horvát Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium**

Edző: Istókovics Miklós

Versenyszer: Kosárpálánta Bajnokság

#### **Belvárosi Általános Iskola**

Edző: Pokol Lajos

Versenyszer: Kosárpálánta Bajnokság

#### **Pécsi Református Kollégium Gimnáziuma, Általános Iskolája és Óvodája**

Edző: Kilián Balázs

Versenyszer: Kosárpálánta Bajnokság

**Pécsi Apáczai Csere János Általános Iskola, Gimnázium, Kollégium, Alapfokú Művészeti Iskola**

Edző: Rátvay Tamás

Versenyszer: Kosárpálánta bajnokság

**Koch Valéria Középiskola, Általános Iskola, Óvoda és Kollégium**

Edző: Várhalmi-Hujber Éva

Versenyszer: Kosárpálánta bajnokság

**Jókai Mór Általános Iskola**

Edző: Marcz Péter

Versenyszer: Kosárpálánta bajnokság

**Köztársaság Téri Általános Iskola**

Edző: Daróczy Balázs

Versenyszer: Kosárpálánta bajnokság

**PTE Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Szakközépiskola, Deák Ferenc Gimnáziuma és Általános Iskolája**

Edző: Laczi Edit

Versenyszer: Kosárpálánta Bajnokság

**Sztárai Mihály Református Általános Iskola és Óvoda**

Edző: Buzgány Balázs

Versenyszer: Kosárpálánta Bajnokság

**Mezőszél utcai Általános Iskola**

Edző: Russay Olivér

Versenyszer: Kosárpálánta bajnokság

Kistérségi régiós kapcsolataink:

### **Hoboli Általános Iskola**

Edző: Farkas Ádám

Versenyszer: Kosárpálya Bajnokság

### **Szászvári Általános Iskola**

Edző: Csernyik Máté

Versenyszer: Kosárpálya Bajnokság

### **Szigetvár, Istvánffy Miklós Általános Iskola**

Edző: Kovács Márton

Versenyszer: Kosárpálya Bajnokság

### **Sellye, Kiss Géza Általános Iskola**

Edző: Nyári Viktor Létszám:

Versenyszer: Kosárpálya Bajnokság

### **Bólyi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**

Edző: Boros Gábor

Versenyszer: Kosárpálya Bajnokság

## **X. Sportegészségügyi és mentálhigiénés feladatellátás**

A 2021-es évben, a sérülteink ellátása mellett a legnagyobb sportorvosi feladat a Covid-járvány kezelése volt. Az év eleji harmadik hullámban, több csapatunk került karanténba, esett ki az edzésből, versenyzésből, olykor hetekre is. Minden esetben a hivatalos Covid-visszatérési protokoll szerint jártunk el, mielőtt újra pályára engedtünk játékosainkat. Az oltások megjelenésével, játékosaink nagy része védettséget szerzett a vírus ellen, az akadémiai korú játékosok közül minimális azon személyek száma, akik nincsen beoltva. Az őszi szezonban 54 PCR, 35 antigén és 15 ellenanyag-tesztelést végeztünk el, 2021. decemberéig.

### **A COVID-19 fertőzéssel kapcsolatos, sportolókon végzett vizsgálatok**

2021-es év a COVID-19-pandémia egymást követő hullámai jegyében telt el. Ennek megfelelően folytattuk a Rátgéber Akadémia sportolóinak kardiovaszkuláris vizsgálatait, amelyek



elsősorban a fertőzésen átesett sportolók poszt-COVID tüneteinek azonosítása és kezelése volt, valamint az egyéb non-COVID kardiovaszkuláris panaszok kivizsgálása.

A sportolók COVID ellátását az alábbiakban részletezett, a központi irányelveknek is megfelelő elvek szerint végeztük.

### Sportkardiológiai postcovid ellátás

#### *1. Felnőtt versenyzők esetén*

A sportorvosi engedély Covid-pozitivitás esetén „Covid-19 miatt ideiglenesen eltiltva” minősítés alapján ideiglenesen visszavonásra kerül. *Kivéve: alacsony kardiovaszkuláris rizikójú sportok esetén: sportlövészet, teke, bowling, curling, sporthorgászat, golyósportok, ijászat, minigolf.*

Tünetmentes és enyhe tünetekkel (24 órán belül lezajló) rendelkező sportolók esetén is legalább 2 hét fizikai kímélet javasolt. A sportorvosi engedély leghamarabb 3 héttel az első pozitív PCR tesztet vagy az első tünetes napot követően adható meg. Elhúzódó tünetek (több napon át tartó vagy kardialis/ pulmonalis érintettség) esetén legalább 2-4 hét fizikai kímélet javasolt. A sportorvosi engedély leghamarabb 4-6 héttel az első PCR teszt vagy első tünetes nap után adható meg.

Igazolt myocarditis, pericarditis esetén 6 hónap eltiltás.

#### *2. Válogatott és olimpiai kerettag sportolók*

Tünetmentes és enyhe tünetes (24 órán belül lezajló) sportolók esetén fizikai kímélet szükséges a komplex szűrővizsgálat eredményéig, de legalább az első tünetmentes naptól számított 1 hétig. A sportorvosi engedély leghamarabb 3 héttel az első PCR teszt vagy első tünetes nap után, illetve az enyhe tünetek megszűnését követő 1 héten túl adható meg. Elhúzódó tünetek (több napon át tartó vagy kardialis/ pulmonalis érintettség) esetén fizikai kímélet szükséges a komplex szűrővizsgálat eredményéig, de legalább az első tünetmentes naptól számított 2 hétig. A sportorvosi engedély leghamarabb 3 héttel az első PCR teszt vagy első tünetes nap után adható meg.

Igazolt myocarditis, pericarditis esetén 6 hónap eltiltás.

OSEI komplex szűrővizsgálata: mozgásszervi szűrés, diétetika, pszichológia, valamint az egyéni egészségi állapot függvényében további kiegészítő vizsgálatok

#### *3. PCR igazolt COVID-19 pozitív felnőtt versenyzők speciális vizsgálatai*

Minden PCR igazolt Covid-19 betegségen átesett felnőtt sportolónak komplex kardiológiai vizsgálat szükséges, mely elvégzése a pihenőidő/ hatósági karantén lejárta követő 1-3 héten (negatív PCR teszt birtokában) javasolt. A komplex kardiológiai vizsgálat minden esetben

EKG, szívvultrahang, laborvizsgálat elvégzését tartalmazza, továbbá válogatott kerettag esetén szérumszint troponin meghatározás is szükséges. Normál troponin érték mellett terheléses EKG vizsgálat is végezhető.

Kóros eltérések esetén további kiegészítő vizsgálatok szükségesek: coronaria CT, szív MR, Holter-EKG monitorozás.

#### 4. *Kiskorú sportolók*

Tünetmentes és enyhe tünetes (24 órán belül lezajló) gyermek sportolók esetén is legalább 2 hét fizikai kímélet szükséges. A sportorvosi engedély leghamarabb 3 héttel az első PCR teszt vagy első tünetes nap után adható meg.

Elhúzódó tünetek (több napon át tartó vagy kardialis/ pulmonalis érintettség) esetén legalább 2-4 hét fizikai kímélet javasolt. A sportorvosi engedély leghamarabb 4-6 héttel az első PCR teszt vagy első tünetes nap után adható meg.

Kardiológiai kivizsgálás:

12 év alatti gyermeksportolók esetén nyugalmi EKG és szérumszint troponin szint meghatározása szükséges. Gyermekkardiológiai vizsgálat csupán ezen vizsgálatok kóros eredményei alapján szükségesek.

12-16 év közötti sportolók csak elhúzódó tünetek/ emelkedett troponin szint esetén szükséges gyermekkardiológiai vizsgálat.

16-18 év között a felnőtt protokoll érvényes.

#### 5. *Eljárásrend elhagyása*

A különleges eljárásrend csak abban az esetben hagyható el, ha a sportoló 3 hónapot nem edz, nem vesz részt versenyeken és mindeközben végig panaszmentes marad. 3 hónap panaszmentességet követően kardiológiai vizsgálat nélkül, a szokásos sportorvosi protokoll érvényes. *(Forrás: Országos Sportegészségügyi Intézet: Aktualizált állásfoglalás a COVID-19 fertőzött sportolók sportba való visszatérésének kérdésében. – Prof. Dr. Merkely Béla, Prof. Dr. Andréka Péter, Dr. Ablonczy László, MOB Orvosi Bizottsága.)*

Ezeket a vizsgálatokat, valamint egyéb tervezett kardiovaszkuláris szűrővizsgálatokat és kardiovaszkuláris állóképességi vizsgálatokat a Rátgéber Akadémián 2022-ben megépülő Rehabilitációs és Regenerációs Központban, előre meghatározott szakmai protokollok szerint folyamatosan, rutinszerűen tervezzük elvégezni, hiszen az itt létesülő orvosszakmai eszközpark erre minden lehetőséget biztosít számunkra.

	Név (mono-gram)	Labor- vizsgálat Troponin T (ng/l)	Echokardiográfia		Egyéb vizsgálat
			Ejekciós Frakció (EF) %	eltérés	
1	RT	4,66	51		24 – órás vérnyomás monitorozás (ABPM)
2	DA	< 0.5	69		
3	SI	6,9	58		24-órás EKG Holter monitorozás: Ritmuszavar nem igazolható.
4	RU	8,3	68		15.2 M, terhelés során V2-4-ben poz. és poz-neg. T-hullám
5	BB	15,18	61	bicuspidalis aorta bill., AI I-II	ergometria: eltérés nélkül 13.2 M, terhelés során V2-3-ban poz. és poz-neg. T-hullám váltakozása volt tő
6	BD	8,04	57	bicuspidalis aorta bill., AI II-III	Évenkénti echokardiográfias kontroll szükséges
7	VO	16,36	68		Szív MRI – eltérés nélkül.
8	LEB	716	60		
9	CSM	4,8	68	Enyhe fokú mitrális prolapsus szindróma	
10	KB	< 3	69		
11	GM	12,8	61		24-órás vérnyomás monitorozás (ABPM) történt : Norm. 24-órás vérnyomásértékek.
12	KVCS	13,9	58		24-órás EKG Holter vizsgálat: Ritmuszavar nem látható Szív MRI : Eltérés nélkül
13	RU	10,5	66		
14	DA	3,74	60		24-órás EKG Holter vizsgálat: Sinus tachycardia (Átlag frekvencia 89) / min)Ritmuszavar nem igazolható
15	VG	10,6	68		
16	BH	nem történt	60		

A COVID-19 fertőzésen átesett sportolók kardiológiai vizsgálata (2021)

A nemzetközi ajánlások alapján a COVID-19 fertőzésen átesett sportolóknál nyugalmi 12 elvezetéses EKG, labor vizsgálat és 2D Color Doppler szívultrahangos vizsgálat történik. Amennyiben az alapvizsgálati eredmények közül bármelyik pozitív, és/vagy a sportoló panaszt említ terheléses EKG vizsgálat és szükség esetén Holter vizsgálat valamint szív MRI vizsgálatokra kerül sor.

A laborvizsgálatok közül a szívizom specifikus troponin T vizsgálata jelzi a fertőzés szívizom érintettségét, jelezheti annak kiterjedését és súlyosságát is. A 2D Doppler echocardiographia alkalmas a szívüregék dilatációjának a szívizom systolés teljesítményének (EF) vizsgálatára. A hagyományos szöveti Doppler vizsgálatokkal szintén detektálható a szívizom kezdeti kismértékű érintettsége és funkciózavara.

A járószalagos Bruce - protokoll szerint elvégzett terheléses vizsgálatok alkalmasak a COVID-19 fertőzés koszorúér érintettségének igazolására. Ezzel a vizsgálattal elsősorban a koszorúér státuszt lehet monitorozni, amelyet a negatív T hullám és ST szakasz depresszió jelez.

A 24 órás EKG Holter monitorozással a szívizom érintettség jeleként értékelendő pitvari és kamrai ritmuszavarok megjelenését igazolhatjuk.

A képalkotó vizsgálatok közül leginkább szenzitívnek a szív MRI vizsgálata bizonyul. A szív MRI alkalmas a szívizom működését ért minimális károsodások igazolására, akár kismértékben szegmentálisan vannak jelen, akár pedig a globális bal kamrai systolés funkciót érintik.

További tisztázandó kérdés a COVID-19 fertőzést elszenvedett, de már negatív PCR teszttel rendelkező sportolók versenysportba való visszaállításának időpontja. Tekintve, hogy ezek a sportolók a betegségük miatt hosszabb pihenőidőt töltöttek, kérdés, hogyan hat rájuk a fizikai terhelés, különösen egy olyan időszakban, amikor az elmaradt mérkőzések bepótlása miatt fokozott fizikai igénybevételnek vannak kitéve. Szintén vizsgálandó, hogy különböznek e ilyen szempontból a COVID fertőzése át nem esett, de a pandémia miatt szintén hosszabb fizikai inaktivitásra ítélt egészséges társaiktól. Mindezeket a kérdéseket egy prospektív tanulmány keretében fogjuk megvizsgálni.

## **2021-ben megjelent publikációk**

Ebben az évben jelent meg International Journal of Sports Medicine folyóiratban (IF: 2.556) az alábbi közlemény, amely a Rátgéber Akadémia sportolójának bevonásával készült el. A sportolók csoportját egy hasonló korú nem sportolói csoporttal összehasonlítva vizsgáltuk a bal és a jobb kamra szisztolés és diasztolés adaptációját fizikai terhelés hatására.

### ***1. Influencing Factors of Cardiac Adaptation in Adolescent Athletes***

A vizsgálatokat a Szívgyógyászati Klinika Kardiológiai szakambulanciáján végeztük el. Reményeink szerint 2022-ben a Rátgéber Akadémián létesítendő Rehabilitációs és Regenerációs Központ kiváló orvosszakmai eszközparkja lehetőséget biztosít a további kutatások helyszínen történő elvégzésére.

### ***2. Az érfali merevség (artériás stiffness) vizsgálata – új eredmények***

Vizsgálatvezetők: Cziráki Attila, Lenkey Zsófia, Rátgéber László\*, Böcskei Renáta, Németh Ádám, Husznai Róbert, Illyés Miklós

Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, Szívgyógyászati Klinika és

\*Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar

### **3. Kosárlabdázók szívfrekvencia variabilitásának vizsgálata fizikai terhelés hatására, tréning szituáció alatt**

Vizsgálatvezetők: Dr Sárszegi Zsolt egyetemi adjunktus (PTE KK Szívgyógyászati Klinika), Prof. Dr. Cziráki Attila egyetemi tanár (PTE KK Szívgyógyászati Klinika), Dr.hab. Rátgéber László egyetemi docens (PTE ETK), Dr Molics Bálint egyetemi adjunktus (PTE ETK)

### **Mentálhigiénés feladatellátás**

A tavalyi év tapasztalatai alapján megfogalmazódott az igény, hogy strukturális szinten – szervezeti és környezeti értelemben egyaránt – továbbfejlesszük az Akadémia sportpszichológiai részlegét. Ennek első lépése a szakembergárda bővítése volt, így a Nemzeti Kosárlabda Akadémia az idei szezontól immár három sportszakpszichológus segítségével támogatja a játékosok mentális felkészítését. Ennek köszönhetően nemcsak a munkamegosztás alakult optimálisabban, de a feladatkörök pontosabb definiálása és szétválasztása is lehetővé vált. Szintén nagy előrelépést jelentett, hogy idéntől két, kifejezetten erre a célra kialakított helyiség áll a pszichológusok rendelkezésére (nyugodt és zavartalan környezetben elhelyezett hangszigetelt szobák kényelmes fotellel, kanapéval).

Az alábbiak szerint jelöltük ki és osztottuk fel a főbb sportpszichológusi munkaterületeket:

<b>A Pécsi Nemzeti Kosárlabda Akadémia sportpszichológiai programja</b>		
<i>Lábadi Anett</i>	<i>Bakuretz Bonnie</i>	<i>Járai Róbert</i>
Fiú vonal – sportakadémiai korosztály (egyéni és csoportos foglalkozás)	Lány vonal – sportakadémiai korosztály (egyéni és csoportos foglalkozás)	Fiú és lány vonal – bemeneti korosztályok (egyéni és csoportos foglalkozás)
Tehetséggondozás	Tehetséggondozás	Kollégiumi Program
Edzőkkel való munka	Edzőkkel való munka	Edzőkkel való

		munka
Kiválasztás (Módszertani Központ)	Tudományos-kutatási tevékenység	Tudományos-kutatási tevékenység

Függetlenül attól, hogy ki melyik ággal vagy korosztállyal dolgozik, a sportpszichológusok fő tevékenysége azonos alappilléreken nyugszik:

1. Egyéni tanácsadás, támogatás (sportpszichológiai konzultáció).
2. Csapatfoglalkozás (csopordinamika, szereptisztázás, kohéziónövelés, konfliktuskezelés).
3. Szervezeti szintű kommunikáció, pszichoedukáció.

A játékosokkal és a hozzájuk tartozó stábtaggal (elsősorban edzőkkel) folytatott munka mellett mindhárom pszichológus egyéb tevékenysége(ke)t is végez:

4. Tudományos-kutatási tevékenység.
5. Kollégiumi Program.
6. Kiválasztás (Módszertani Központ).

### **1. Egyéni tanácsadás, támogatás (sportpszichológiai konzultáció)**

A szezon első heteiben történik a sportolókkal az első (vagy a már ismert játékosok esetén az újbóli) **kapcsolatfelvétel**. A későbbiekben az egyéni konzultációk igény és szükség szerint alakulnak belső motiváció vagy edzői javaslat alapján, ugyanakkor törekszünk arra, hogy néhány havonta azokkal a játékosokkal is beszéljünk egy-egy alkalommal, akik nem élnek a rendszeres egyéni konzultáció lehetőségével, hogy felmérjük aktuális állapotukat, és hogy építsük velük a kapcsolatot az esetleges későbbi közös munka érdekében. Bármilyen úton is érkezik a sportoló, azt mindenkor hangsúlyozzuk, hogy a játékosnak annyi haszna fog származni ezekből a találkozásokból, amennyi energiát és munkát ő maga beletesz, hiszen belső motivációs forrásokból tudunk igazán hatékonyan dolgozni.

### **2. Csapatfoglalkozás (csopordinamika, szereptisztázás, kohéziónövelés, konfliktuskezelés)**

Ahogy az a fenti táblázatból kiolvasható volt, mindhárom pszichológushoz több csapat tartozik. Kezdeti elgondolásunk szerint minden csapat havonta 2 csapatfoglalkozáson vett volna részt,

ám a játékosok sűrű időbeosztása miatt ez sajnos hosszú távon nem volt kivitelezhető, így jelenleg havonta 1 alkalommal tartjuk ezeket a foglalkozásokat. Ez alól kivételt képeznek azok a hónapok, amikor egy-egy csapat jelzi igényét plusz foglalkozásra – ezeket minden esetben sikerült megvalósítanunk a sportszervezők közreműködésével.

A csapatfoglalkozások megszervezésekor törekszünk arra, hogy minden sportoló ott legyen, és hogy ne járjon máshonnan történő kimaradással (iskola, edzés, egyéni foglalkozás stb.). Ugyanakkor fontos megjegyezni, a csoportfoglalkozások segítik a csapat kohézióját, így ezek kimondottan hasznosak a csapat teljesítményének növelése tekintetében. Sőt, egyéni szinten is fejlesztő hatású, hiszen például sokszor a csoportos foglalkozás hatására indulnak el a sportolók egyéni sportpszichológiai konzultációra, mivel gondolatébresztő, inspiráló a közös munka.

Emellett azért is tartjuk nagyon fontosnak a csoportos foglalkozásokat, mert csapatszinten is meg kell fogalmazni a **szezonális célokat**, és érdemes folyamatos **reflektálni** az ahhoz vezető út során történetekre, **megvitatni** az eseményeket és **visszajelzéseket** adni egymás számára. Néhány alkalommal pedig ebben a biztonságos közegben tudtak kipattanni és rendezésre kerülni lappangó **konfliktusok**. Emellett a csoportos együttlét szintén remek lehetőséget biztosít a **pszichoedukáció** tekintetében is. Például, minden csapatnál beszélünk azokról a kutatási eredményekről, szakirodalmi háttérrel, amelyek kimutatták a kemény és rendszeres munka kiemelt szerepét a csúcsteljesítmény elérése kapcsán.

Egy jól működő szervezetben az egyének úgy alkotnak kisebb csoportokat, hogy közben figyelembe veszik nemcsak az egyes tagok céljait, hanem az **egyéni motivációkat** is. A legalapvetőbb személyes motiváció a biztonság, a státusz, az önbecsülés, a valahová tartozás tudata, az elfogadottság, támogatottság érzése, a hiedelmek és meggyőződések megerősítése, valamint a hatalom és a személyes célok megvalósításának lehetősége (Bakacsi, 2010). Ebből adódóan a foglalkozásokon törekszünk e motivációk kielégítésére, így a sportolók még inkább igyekeznek kivenni részüket a közös célok kialakításából, és így a folyamatokért önmaguk is felelősséget vállalnak.

### **3. Szervezeti szintű kommunikáció, pszichoedukáció**

„A szervezeti kultúra nem más, mint a szervezet tagjai által elfogadott, közösen értelmezett előfeltevések, értékek, meggyőződések, hiedelmek rendszere. Ezeket a szervezet tagjai érvényesnek fogadják el, követik s az új tagoknak is átadják, mint a problémák megoldásának követendő mintáit, és mint kívánatos gondolkodás- és magatartásmódot.” (Bakacsi, 2010, 188. old.). Az egyén és társas környezete között folyamatos interakciós viszony áll fenn. Ám az

információ sokszor nehezen áramlik vagy éppen akadályokba ütközik egy nagyméretű szervezetnél. Ezekben az esetekben a fél- vagy torz információk rengeteg konfliktust és nehézséget hozhatnak. A kommunikáció folyamatos áramlásának elősegítése érdekében a sportpszichológusok rendszeresen szerveznek a stábtaggal **egyéni- és team-megbeszéléseket**, ahol az egyes szakterületek képviselőivel átbeszéljük az adott csapathoz / sportoló(k)hoz kapcsolódó aktuális témákat, kérdéseket, nehézségeket és elképzeléseket.

Emellett havi rendszerességgel tartunk az **edzőknek gyakorlati megközelítésben pszichoedukációs workshopokat**. Mivel az edzőkkel külön-külön is dolgozunk (konkrét játékkal vagy csapattal kapcsolatos rendszeres megbeszélések), az ő visszajelzéseik, valamint az edzéseken és meccseken tapasztaltak alapján állítjuk össze a workshopok anyagát. Ezek fő célja a tudásátadás. Néhány példa az ezidáig körbejárt témakörökre:

- fejlődéslélektani elméletek és azok gyakorlati alkalmazása,
- motiváció (típusai és jellegzetességeik) és motiválás,
- szorongás (típusai és jellegzetességeik) és stresszkezelés,
- hatékony edzői kommunikáció, tranzakcióanalízis,
- figyelem (típusai és jellegzetességeik) és koncentrációfejlesztő gyakorlatok.

Fontosnak tartjuk, hogy az adott téma bemutatását követően beszéljünk az azzal kapcsolatos sajátélményekről, dilemmákról, konkrét esetekről, így ismeretterjesztő, mégis gyakorlatias workshopok születnek.

Továbbá időnként besegítünk távolabb eső területek, például a marketing csapat munkájába is (közös megbeszélések, ötletelések), hiszen sokszor olyan tematikájú anyagokat készítenek vagy rendezvényeket szerveznek, amelyek nagy átfedést mutatnak a pszichológiával (toborzási szövegek kiegészítése, a mentális felkészülésre vonatkozó kérdések összeállítása a meghívott híres sportolókkal történő beszélgetéshez stb.).

#### **4. Tudományos-kutatási tevékenység**

A munkánk során több edzésen részt vettünk annak érdekében, hogy feltérképezzük, mérhetőség szempontjából mi az, ami kurrens kutatási terület és segíti az Akadémia munkáját. Konzultálva az edzőkkel és a tudományos munkatársakkal arra a következtetésre jutottunk, hogy a már meglévő eszközeink által kapott adatainkat érdemes elemezni, értelmezni. Ebből



kifolyólag elindult a szociometria, az arousal és a valós fizikai erőfeszítés kapcsolatának vizsgálata Bakuretz Bonnie és Nagy Dóra tudományos munkatárs vezetésével.

## **5. Kollégiumi Program**

A kollégiumba való bekerülés minden sportolónak egy elszakadás. Családtól, eddigi életviteltől. Annak reményében, hogy távol a hozzátartozóktól, eddigi barátoktól egy új helyzetbe kerülve, döntését meghozva (életkortól függően) alárendeli eddigi életét egy saját, kosárlabdával kapcsolatos rendszernek. A kölcsönös bizalom ennek az alázatnak a forrása. Azt azonban tudni kell, hogy ennek a változásnak – még ha nem is látszik – komoly mentális következményei vannak. A kollégium vezetőségével, a nevelőkkel kialakított munkakapcsolatunk pont arról szól, hogy időben észrevegyük, ha ezek a következmények a sportoló életvitelét, tanulását, mentális egészségét veszélyeztetik.

Ezen együttműködés révén eddig sikerült a kollégiumba bekerülő sportolókkal foglalkozni. Ha a vezetőség vagy a nevelők olyan problémát észlelnek, amely meghaladja kompetenciájukat, azonnal rendelkezésre állunk. Így a sportoló – a vele való közös munka által – képes lesz önmaga túljutni ezeken a nehézségeken.

## **6. Kiválasztás – Módszertani Központ**

A tavaszi félév során rendszeresen zajlottak az online konzultációk a különböző Akadémiákon dolgozó pszichológusokkal, Prof. Balogh László vezetésével. Ezen beszélgetések során körvonalaztuk, milyen pszichológiai jellemzőket és hogyan lenne érdemes mérni a toborzás-kiválasztás során. A közös munka eredményeként megszületett mentális képességeket mérő tesztsomag.

## **XI. Sporttudományi feladatellátás**

A sporttudományi feladatellátás témakörét, az erőnléti edzők, a fizioterapeuták és a sporttudományos szakembereink együttműködésén keresztül mutatjuk be. A 2021 évben nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy tökéletesítsük a fenti területek együttműködését, hiszen egymással szoros összefüggésben tudják magas színvonalon szolgálni a játékosaink teljesítményének fejlődését, a terhelés optimalizálását.

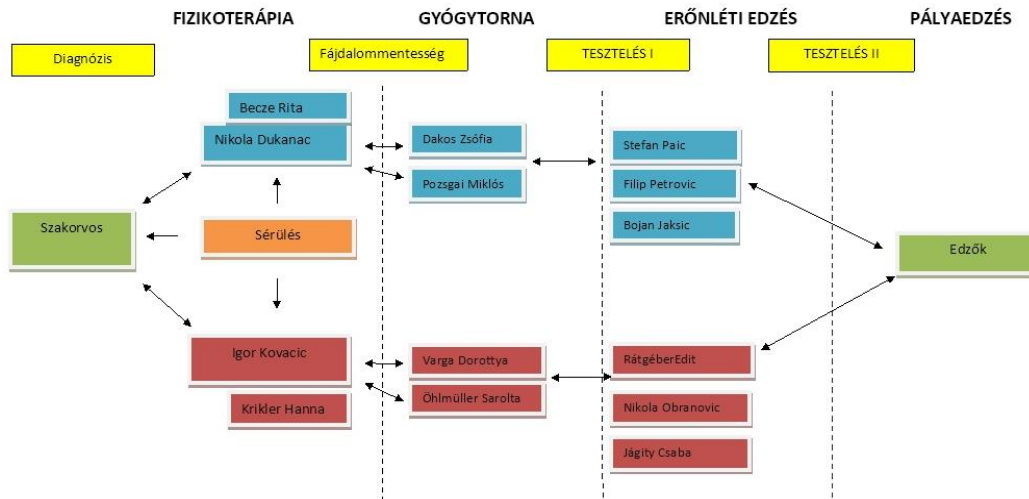
### **Fizioterápia**

Az idei évben, orvosi ellátásra, vagy fizioterápiás kezelésre szoruló sérültjeink száma meghaladta a hatvanat Leggyakoribb sérülések, a bokát (külboka-szalag szakadás, ugróizület

sérülése), a lábszárat (elülső lábszár fájdalom), a térdet (Schlatter- Ossgood szindróma, patella-ín gyulladás), a comb- és csípőhajlító, valamint hátizmokat érintik. A 2020/21 szezon során megsérült kulcsjátékosaink sajnálatos módon többször újra sérültek, ezért a sérülésprotokollunkat magasabb szintre, objektív alapokra kellett helyeznünk.

Létrehoztunk egy új sérülés protokollt, amelynek segítségével objektívvé és tervezhetővé tehető a sérült játékos pályára való visszatérése. A protokoll szerint a sérülés megtörténte után vezető fizioterapeutáink eldöntik, hogy szükséges-e orvosi kivizsgálás. Amennyiben szükséges, az Akadémiával együttműködő orvosaink egyike diagnosztizálja a sérülést és terápiás javaslatot tesz. Enyhébb, orvost nem igénylő sérülés esetén megkezdődik a rehabilitáció házon belül, a sérülés jellegét figyelembe véve, fiziko,- elektro, majd kinezioterápiával, gyógytornával. A gyógytornász, fizioterapeuta és az erőnléti edző folyamatos kommunikációja, valamint objektív tesztek döntik el, hogy mikor váltja fel a gyógytornát az erőnléti edzés, illetve újabb rövid teszt sor alapján lesz a játékos pályára küldhető. Az utóbbi teszt sor feltérképezi a játékos izomerejét, aszimmetriáit (nem lehet több 5-10 fokos eltérés a két végtag között) és kardiovaszkuláris állapotát. Mindezek megkívánják az érintett szakemberek jól működő kommunikációját és szakértelmét (lásd 3.7.1. ábra).

2021 őszén fizioterapeuta stábunk egy főállású és három 4 órás munkakört betöltő kiváló kollegával bővült, így mind a férfi, mind a női vonalon 4-4 kollega végzi a rehabilitációs munkát. Mindkét vonalon dolgozik a szakágot vezető fizioterapeuta mellett egy gyógytornász asszisztens, akinek a fő tevékenysége a fizioterápiás gépek alkalmazása a felettesük által meghatározott módon és adagban. A további két-két szakember között felosztottuk a csapatokat, így ők saját játékosaik gyógytornájáért felelnek, szoros együttműködésben erőnléti edzőinkkel. A személyi feltételek ideálissá tétele hozzájárult ahhoz, hogy a sérülések terápiája mellett, elindulhatott, egy, az akadémia minden egyes játékosát érintő, egyénre szabott prevenció/prehabilitációs program kialakítása, amit a játékosok egyéni felmérése előz meg, és melytől a sérülések és újasérülések számának drasztikus csökkenését várjuk. A játékosok regenerációját az egy fővel megnövekedett masszőri stáb is segíti. Masszőrjeink mindkét szakágban, csapatonként elosztva várják a játékosokat regeneráció vagy gyógymasszírozás céljából.



## Sérülésprotokoll a Nemzeti Kosárlabda Akadémián

### Erőnléti edzés

Erőnléti edzéseink beosztása komoly szervező munkát igényel az erőnléti edző csapat vezetőjétől. Annak ellenére, hogy erőnléti csapatunk 2021-ben 1 taggal, hat főre bővült, az edzések beosztása az egyetlen edzőterembe nem egyszerű feladat. Az edzők kreativitása biztosíték arra, hogy számos alternatív megoldás születik a helyhiány megoldására, így az erőnléti edzések színvonala az előző évekhez hasonlóan magas. Edzőink neves szakemberek által szervezett továbbképzéseken vesznek részt, biztosítva ezzel a fejlődést, hogy edzéseink színvonala ne maradjon el a világ vezető erőnléti edzőinek színvonalától. 2021-től nagyobb hangsúlyt fektetünk a táplálékkiegészítők rendszeres használatára, minőségére, melyben professzor Sergej Ostojic segíti munkákat, aki 273 tudományos cikk szerzője vagy társszerzője, diétetika témában, melyek 8800 citációval rendelkeznek.

A Kosárlabdaspecifikus Módszertani Központ és a négy államilag kiemelt sportakadémia közös munkájából született kosárlabdaspecifikus tesztrendszer kísérleti verzióját használtuk a 2021 augusztusi játékos felmérésünk során, az akadémiai korosztályoknál. A tesztrendszer véglegesítésében sokat segítettek az erőnléti edzőink által levont következtetések, a tesztbatteria használhatóságát és hatékonyságát illetően. Összefoglalójukban legfőképp a tesztrendszer időtartamával, a tesztek duplikálásával és az eszközigénnyel kapcsolatos észrevételeiket osztották meg, amiket a KSMK és a központtal együtt tevékenykedő szakemberek felhasználtak a tesztrendszer véglegesítése során.

## **Teljesítmény diagnosztika**

Játékosaink monitorozását három LPS rendszer látja el. A teljesítmény monitoring rendszerek mindennapos használatának fő célja a terhelés optimalizálása mellett a sérülés-megelőzés. Az erőnléti edzők és kosárlabda edzők véleményét, ajánlásait figyelembe véve készítjük a heti és havi a riportokat minden csapat esetében, a fejlődési trendline feltüntetésével. A több csapatban játszó, kiemelt játékosok terhelésének optimalizálása kulcskérdés, mely szintén magas szintű kommunikációt igényel a résztvevőktől.

## **Kinexon**

2021-ben bővítettük Kinexon teljesítménydiagnosztikai rendszerünket, így már 100 darab mellénnyel, 60 suuntooval és 60 jeladóval, napi rendszerességgel tudjuk végezni 6 csapatunk edzés-monitorozását és a hazai mérkőzések adatainak rögzítését. A Kinexonnal mért csapataink: NB1/b férfi csapat, U20 fiú csapat, U18 fiú csapat, U18 lány csapat, U16 lány csapat, U15 lány csapat

## **Sporttudományos kutatások**

Sporttudományos kutatásaink fókuszában is a teljesítmény, és összetevőinek analízise, a terhelés optimalizálása és a sérülés-megelőzés áll.

A 2020 novembere óta tartó rendszeres felmérésekből keletkezett adatok egy részét, tudományos kérdéscsoportok alapján elemeztük. Minden hipotézisünket úgy fogalmazzuk meg, hogy a válaszok gyakorlati segítséget nyújtsanak a sportszakma számára.

1. Az első kutatásunkból - *Nagy, Rátgéber, Ács, Punk: A teljesítmény- monitoring rendszerek szerepe a kosárlabdázásban* - készült előadás prezentálásra került a 2021. évi MSTT konferencián. A vizsgálatban a belső terhelést befolyásoló külső terhelési tényezőket kerestük. Az eredmények azt mutatták, hogy a vizsgált csapatok esetében (U15, 18 nő, U18, NB1/b férfi) a gyorsítások és lassítások számát illetően figyelhető meg statisztikailag szignifikáns összefüggés a belső terhelési mutatókkal (maxHR, Trimp), amely eredményeket a mindennapokban, a terhelés optimalizálásához is felhasználjuk. A vizsgálat másik részében megnéztük, hogy sérült játékosaink Kinexon rendszerrel monitorozható adatai változtak-e a sérülést megelőzően. Az eredmények azt mutatják, hogy a Kinexon acut/krónikus chart funkciójában, a később nem kontaktsérülést szenvedett játékosok 100 százaléka 10 napnál hosszabb ideig tartózkodó a „veszély zónában”. Ezért sérülés-megelőzési protokollunkban helyet kapott ennek a funkciónak a rendszeres ellenőrzése, és sérülés veszély esetén az érintett

játékos edzőjét és erőnléti edzőjét értesítve, kooperációban születik meg a döntés a játékos terhelésének megváltoztatásáról.

Ahhoz, hogy a játékosaink terhelését magas szinten optimalizálhassuk, ismernünk kell a mérkőzések támasztotta sportági követelményeket életkorra, nemre és posztra lebontva. Ezért minden hazai mérkőzésünket monitorozzuk. A célunk, hogy a jövőben, megfelelő mennyiségű és minőségű adatot összegyűjtve, más, Kinexon rendszert használó sportakadémiák adataival együtt az akadémiai korosztályok kosárlabda mérkőzés standardjait meghatározzuk.

A különböző edzésfeladatok-drillek- terhelésadatainak ismerete is segíti egyrészt a mérkőzésterhelésre való felkészülést, másrészt a terhelés optimális adagolását, a játékosok állapotának megfelelően.

**2. Utánpótláskorú kosárlabdázók külső és belső terhelésmutatóinak összehasonlítása a különböző edzésfeladatokban** című vizsgálatunkban az 1:1, 3:3, 4:4 és 5:5 elleni játék legfontosabb terhelésmutatóit hasonlítjuk össze, nemenként és életkoronként. A vizsgálat befejezésének várható időpontja 2022 március.

3. A számos újrásérülés okát is megpróbáljuk felderíteni az **Utánpótláskorú kosárlabdázók sérülés- rehabilitációjának elemzése** című vizsgálatunkban. Itt összehasonlítjuk a teljesen sikeres rehabilitációkat, a három hónapon belül, az eredetihez hasonló ismételt sérülést szenvedett játékosok rehabilitációjával. Ezen kívül megkeressük a legmegfelelőbb teszteket az újrásérülés rizikójának feltérképezésére. A kutatás eredményei a 2021/22 szezon végén várhatóak.

A játékosokat ért teljes napi (iskola, edzés, egyéb) terhelés szubjektív megítélését hivatott felmérni pszichológusunkkal közös kutatásunk (lsd mentális- pszichológiai fejezet)

Akadémiánk együttműködik a Pécsi Tudományegyetem különböző karaival (ETK, ÁOK, BTK, KTK), ezt a kapcsolatot az egyetem kötelékében oktató kollegáink személye is erősíti. A 2021/22 es tanévtől, az Egészségtudományi Kar legkiemelkedőbb gyógytornász master szakos hallgatóinak biztosítjuk a lehetőséget, hogy szakdolgozati kutatásaikat, illetve phd kutatásaikat az Akadémián folytassák le.

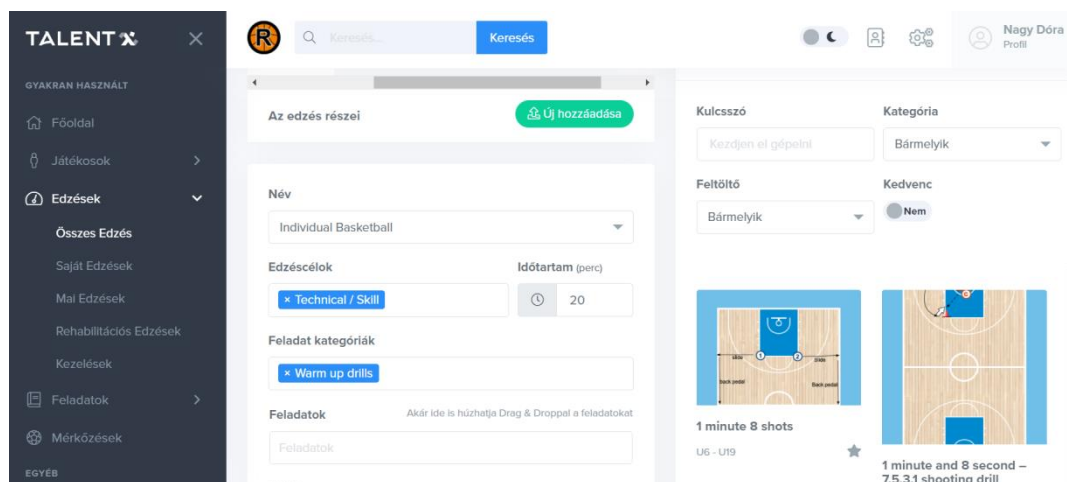
## **TalentX**

A TalentX Athlete Management System elnevezési sportadminisztrációs rendszert a Done-IT Kft. fejlesztette ki 2015-2019. között a Puskás Ferenc Labdarúgó Akadémia számára. Az ott szerzett tapasztalatok, valamint a pozitív felhasználói fogadtatás miatt a Kft. megkezdte a rendszer más sportágak adminisztrációs feladatainak alkalmassá tételére. Ennek eredményként a Rátgéber Kosárlabda Akadémia, a Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ és a Kft.

között partneri kapcsolat jött létre, aminek keretében 2020 őszén megkezdődött a megoldás kibővítése és átalakítása, hogy az teljes mértékben megfeleljen a kosárlabda sport, szakma és adminisztrációs elvárásoknak.

A szoftver adaptációs munkálatai során 25 egyeztetésre került sor, aminek keretében Akadémiánk, és a Módszertani Központ munkatársai konzultációk keretében egyeztettek a Kft. munkatársaival, fejlesztőivel, szakértőivel, akik a megfogalmazott elvárások alapján alakították át a webes megoldást.

A munkálatok 2021 tavaszára értek véget, amit követően a teljes edzői stáb oktatására 2021. március 29-én került sor. A folytatásban megkezdődött a rendszer éles használatra történő felkészítése. Ennek során további (nagyjából 15) egyeztetés történt, amelyek keretében megtörténtek a végső sport- és edzésszakmai beállítások. Egy részletes adatmigráció következtében pedig előállt a rendszer éles indulásra kész változata. Az Akadémia szakmai stábjában 2021 augusztusában kezdte el használni a rendszert. A Kft. részéről a támogatás és konzultáció folyamatos volt, az Akadémia részéről pedig két fő sporttudományos munkatárs segítette a kollégákat a rendszer használatának elsajátítására, valamint a szükséges finomhangolási munkálatokat.



A jelentkező hibák javítása folyamatosan és rövid határidővel megtörtént, a módosítási és fejlesztési igényeket folyamatosan eljuttattuk a fejlesztő Kft. számára. A 2021-es év a rendszer éles használatba vételéről szólt. 2022-ben további funkciók bevezetésére kerül majd sor, pl. játékosok számára mobilapplikáció, valamint a Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ támogatásával sor kerül az egyes akadémiákon alkalmazott mutatószámrendszerek és felmérési protokollok harmonizálására, valamint az Emberi Erőforrások Minisztériuma által előírt jelentési rendszer kialakítására.

A benne tárolt adatok helyi elemzésére már most is zajlik egy projektünk a Pécsi Tudományegyetemmel közösen. Az adatvezérelt sporttudomány irányába történő továbblépést ennek eredményétől függően alakítjuk ki 2022 első negyedében.

### **PlaySight**

Videós edzés és mérkőzésrögzítő rendszerünkbe beszerelésre került egy olyan eszköz, amivel az eredményjelző adatai közvetlenül bekerülnek a „gyártásba”, azaz a PlaySight által kezelt adatok körébe. Korábban erre csak optikai módon, egy, az eredményjelzőt figyelő kamera által volt lehetőség, ami sokszor pontatlanul működött. A Horváth Judit pályán elhelyezésre került egy nagy látószögű kamera, ami által az ottani mérkőzések is követhetők és közvetíthetők lesznek. Az Egyed Mihály pályán pedig két „plafon kamera” kerül telepítésre.

## XII. Összefoglaló és záró gondolatok

A Nemzeti Kosárlabda Akadémia 2021-ben egy sikeres évet tudhat maga mögött, de talán, a legfontosabb mégis az, hogy a COVID-19 után és alatt az Akadémia fejlődni tudott. Kevés sportszervezet tudja elmondani magáról, hogy **a világvárvány alatt sikerült szakmailag és eredmények terén is fejlődni**. Visszatekintve a 2021-es évre, olyan érzésünk támad, hogy még nagyobb fokozatba kapcsolunk. Nagyobbak lettek az elvárások, magasabbak a célok, és elhivatottabbak az edzőink és játékosaink. A járvány okozta korlátozások céltudatosabbá tettek minket is. Tudjuk hova akarunk eljutni, és minden erőnkkel azon dolgozunk, hogy el is ériük céljainkat. **A Nemzeti Kosárlabda Akadémia víziója a következő évben nem lehet más, amint az, hogy egyértelműen Magyarország első számú kosárlabda-akadémiája legyen, továbbá Európában is a legjobbak közé emelkedjen**, megvalósítva az alábbi célokat: nemzeti és nemzetközi sportsikerek felmutatása, utánpótlás tornák rendezése és a sportág domináns műhelyévé váljon Magyarországon. Küldetésünk a következő: a kosárlabdásport befolyásának erősítése lokális, országos és kontinentális szinten egyaránt. Ezen küldetésünket a 2021-es évben magas szinten teljesítettük. **Évek óta a legjobb toborzási évet zártuk, melynek köszönhetően végre kimondhatjuk, hogy olyan fiatalok lakják és birtokolják Akadémiánkat, akiknek ez igazából épült**. Sok tehetséges kosárlabdázónk van, az igazi szakmai munka most már mérhető és modellezhető, igazán jó kilátásokat adva ezzel a jövő évekre. Akadémiánk csapatainak nem lehet más a törekvésük, bármilyen versenyben is induljanak, mint az aranyérem megszerzése. A győzelemre törekvés sokkal többet jelent, mint egy érem megszerzése. **A kosárlabdának megvan az a képessége, hogy megváltoztassa a fiatalok életét. Mindezt szem előtt kell tartanunk, és nagyon komolyan kell vennünk a felelősségünket**. Hittel valljuk, hogy a kosárlabda az egyik legjobb eszköz és hajtóerő a változásra. Mindaz, amit a Nemzeti Kosárlabda Akadémián teszünk, emberek ezreire van hatással. Felmérhetetlen jelentőséggel bírna, ha a kosárlabda a magyar családok egyik kedvenc sportágává válna, de tisztán kell látnunk, hosszú még az út idáig. **A 2021-es évben megtapasztaltuk, hogy Akadémiánkon születő inspiráló történetek gyermekek ezreit ösztökélnék kemény munkára, arra, hogy higgyenek abban: sikeresek lehetnek az életben**. Lehetővé tettük gyerekek százai számára, hogy megismerkedjenek ezzel a gyönyörű sportággal, és ezáltal javuljon az életminőségük.

Célunk továbbra is az, hogy minden szinten kilépjünk a középszerűségből és gondosan ügyelünk arra, hogy a Nemzeti Kosárlabda Akadémiáról kialakult kép a játékosok, a szurkolók,



a média, a partnerek és a külföldi kollégák szemében példaértékű legyen. A Nemzeti Kosárlabda Akadémia modern szervezetként működik, melynek hajtóereje a sport iránti elkötelezettség. 2021-ben is jellemző volt ránk az akadémiánkat belengő szenvedély és a



kemény munka a kosárlabda pályán. **A 2021-es sikeres év nem sikerülhetett volna az Akadémián folyó munkát kezdettől fogva jellemző csapatszellem és családias légkör, továbbá az állam, a stratégiai partnerek és a szurkolók támogatása nélkül.**